

漫步清幽八大关

有阳光的清晨去第一海滨浴场放风筝是个不错的选择。阳光中夹杂着湿润的海风，就这么光着脚丫在沙滩上奔跑，你可以将风筝线随意收放，让风筝带着自己的梦想一起飞翔。如果想一个人安静地看会儿真实的青岛，那就朝八大关那边走走。纵横交错的街道，一座座黄墙红瓦的小楼，绿树和出墙的红花，完全一副洋派海滨的模样。

房子虽座座不同，但都有一个大大的庭院，故楼与楼之间，疏朗有致，毫无重复、拥挤的感觉。四周的楼壁，大都有藤类的植物蔓延爬上。这个季节，那些藤蔓泛出浅浅的绿色，从矮矮的院墙探头探脑地冒出来。进入庭院，路顿时变窄，一般有一米多宽，通往居住人家的门前。

到栈桥去尝鲜

晚上去栈桥看看吧，晚风伴着海浪拍打礁石的声音，远处的灯塔发出昏黄的光亮，就这样悠闲地在栈桥上走走，整个人都变得轻松起来。如果饿了，也没必要去那些饭馆，栈桥周边的烧烤摊上都能找到不错的美味，5块钱一串的烤鱿鱼不算太贵。走累了，就找个烧烤摊，搬个小马扎坐下，点一杯青岛啤酒，再来几串鱿鱼串，面朝大海，心亦悠然。

当地提示

海鲜

青岛的海鲜店最集中的地方当属云霄路，总体来说经济实惠，看哪家馆子人多再进去，这是放之四海而皆准的真理。不管在哪里吃，都建议点辣炒花蛤，鲁派海鲜代表。

玩乐

青岛市的景点可以分为市区景点和崂山景点。崂山门票大约50元。

喜欢逛夜店的话，可以去香港中路BABY FACE。

香格里拉大酒店中的蝙蝠吧每天都有小乐队驻唱，除了出售地道的青岛啤酒外，鲜榨的柚子汁也值得一尝。

最美丽的海水浴场是第六海水浴场，长长的栈桥一直伸向深蓝海面。第一海水浴场前两年刚进行过一番改造，较新。石老人海水浴场也很不错，沙子细，海水蓝。以上这些都是免费的。

去秦皇岛做一天渔民

其实从北京去秦皇岛玩一直是十分方便的，3个多小时的火车车程，或者走京沈高速，去秦皇岛过周末，是北京人最为惬意的周末计划之一。但是，因为时刻的原因，火车到达当地已将近中午，而自己开车3个小时又比较累，所以，去秦皇岛要想玩得宽松，都需要在当地住上一晚。

现在，火车提速后，乘坐早上不到7点的火车，到达秦皇岛的时候还不到9点，在海边折腾一天后，晚上7点多乘坐火车返回，最迟11点，就可以走进自己的家门。

火车旅行时间：2小时(从前是4小时)

游玩行程：1天

车次推荐

前往：D501，早上不到7点从北京出发，不到9点到达秦皇岛。

返回：D516，晚上7点40从秦皇岛返回，9点40到达北京。

游玩推荐

半天打鱼半天晒网

采用一天的行程在秦皇岛游玩，现在我们有了最适宜的条件。从早上9点到晚上7点，我们可以玩得足够畅快。

在春夏之交来到秦皇岛，最值得去玩的事情当然就是出海。现在可是这里海鲜最肥美的时间。

下了火车，你打车赶往海边，有两个方向可以选择：一个是从市区海港区奔向北戴河区方向，走沿海公路，那边有许多渔村，可以租船出海；另一个是前往山海关区方向，也是走沿海公路，那边也有一些渔船码头，有船出租。基本上租一条船出海两三个小时，三四百块钱就可以搞定，还包括那一网的收获。

这样的话，10点钟多一点，你就可以在海面上乘风破浪了。12点钟，收网返航，找一间路边饭店，现场烹饪那些战利品，一般来说，只要给饭店20块钱加工费，他们就非常乐意效劳。

酒足饭饱以后，过了小半天的渔民生活，当然还要再过半天的“晒网”时间。去市区的东山浴场，虽然现在还不能下海游泳，但是在温暖的阳光下，在沙滩上好好放松一下，来一个彻底的日光浴，舒服到家。

一直在沙滩上玩到四五点太阳偏斜，起身去市区转转，7点钟，去往火车站，准备回家。

当地提示

海鲜情报

在秦皇岛，大家最喜欢的海鲜就是皮皮虾。从四月初开始，秦皇岛就开始进入皮皮虾上市的季节，但是四月初的皮皮虾量比较少，价格当然也比较贵。在这里吃海鲜最好的几天就是四月底，皮皮虾都长成了，而且大批量上市，十几块钱就可以买到很不错的品质。再过十天半个月，等到五月中，皮皮虾仍然很多，价格也便宜，但是那时当地人就都不吃了，因为虾都已经产过子了，没什么肉。

花上三天闲逛武汉

熟悉武汉的朋友都一直在说武汉的好，那是一个既有文化历史，又有秀美风景的地方；但是，对于北京人来说，去武汉着实是一个有些尴尬的行程，坐火车最快也需要十多个小时，一路上颇为辛苦。

现在，乘坐D字头的列车，我们只要8个半小时就可以到达武汉，虽然减少的只有3个小时，但是却给了我们一个可以坐火车去武汉游玩的合适理由。

我们可以安排出一个3天游玩武汉的计划：武汉三镇全部逛下来大概需要一天半的时间，再花上半天去东湖边走走；余下的时间，你就可以放慢脚步，随意欣赏美丽的江城了。

火车旅行时间：8.5小时(从前最短也要十多个小时)

游玩行程：3天

车次推荐：

前往：D121，14:39从北京出发，当晚23:01到达武汉。

返回：D122，上午11:05从武汉出发，当天19:27到达北京。

游玩推荐

珞珈山麓寻书香

武汉的山很多，最出名的数珞珈山，其原因就是它在著名的武汉大学校园之中。虽然国内也有好多所大学临山，但似乎极少有将整座山归并入校园之内的。武汉大学给人的第一印象是朴实但不失威严。当你走在武大校园时，才真正惊叹于眼前的一切，校园内路两旁隐隐绰绰的建筑物和大道两边高大的古松，仿古建筑构思精巧，群而不乱，典雅凝重，叶繁枝茂的古松，散发着芬芳的香樟，一切都美得让人难以呼吸。

东湖撒网捕鱼乐

到武汉一定得抽出半天时间去东湖看渔民捕鱼。东湖上的渔民划着看似像是大澡盆一般的小船，将一种很轻很长的网撒到水中。可怜的鱼儿惊慌之际不辨方向，一头撞上渔网。而渔民就自外向内把网提起，把鱼从网上取下丢到他们所划的小船中去，然后重新撒网，赶鱼，收网。我亲眼见到一条三尺长的大鱼，被挂在网上。渔民收网时，它自然进行了最后也是最无奈的挣扎。渔民则很沉着，随手从澡盆中操起一柄榔头，对准鱼头就是两下。不到一个小时，这小小的渔船中就堆满了新鲜的活鱼。

到江滩搜寻幸福印迹

在武汉三镇的水景中，武汉江滩可谓是这座滨江城市中一道最美丽的风景。情侣们相依相偎，一脸幸福；三口之家，年轻的父母和孩子一起欢声笑语；也有四世同堂的，扶老携幼，其乐融融。早上去江滩玩轮滑，下午在阳光中放放风筝，晚上找家自己喜欢的酒吧呆上一会，一天当中，无论哪个时刻，江滩总有最适合你去的的地方。

当地提示

玩乐

武汉是一个四季分明的城市，武汉市民性格也与它的气候一样多姿多彩。春天花繁叶茂，武汉人特别喜欢郊游，在东湖边上，珞珈山旁，到处都可以看到赏花、野餐的人群。

美食

武昌鱼：武昌鱼刺少肉肥，而且肉细腻爽口。清蒸尤见其味，原汁的感觉很芳香，撒上点小葱味道更佳。除了武昌鱼，还有香气四溢的排骨莲藕汤，听说有健脾、和血、增食欲、明目等功能。吃武昌鱼去“艳阳天”绝对好，地方够大，也够便宜。就是人多，上菜慢一点，那里的武昌鱼大约16元一条，每条在2斤左右。

臭豆腐：武汉街头有很多卖臭豆腐的小摊，摊主立在锅边，拿一柄长钳，将豆腐一块块拈到锅里，炸个五六分钟后，取出来放到一个早已铺了一层厚厚的底料的方便盒子里，再递给你一双木筷，则可悠然地端着食盒边走边吃了。这臭豆腐虽然闻着臭，但吃起来绝对香。吃臭豆腐可以到汉江路，那里的臭豆腐非常出名。

慢慢品味武夷山

30多个小时的火车行程，之前搭乘火车到武夷山，或者说搭火车来福建，那是相当辛苦的，所以，几乎很少有游客会坐火车来福建，一般都是坐飞机，而且也几乎没有武夷山一地的旅游线路，都是把附近的城市进行连线。

火车提速后，路上的时间一下就节省了一半。随之而来的，因为交通的便利，北京人单玩武夷山一地也不再是比较奢侈的安排。目前，北京已有不少旅行社开始运作北京到武夷山一地游的旅行团了。

火车旅行时间：从北京到武夷山大约需要15个小时，乘坐北京到福州的列车，仅在武夷山停靠一站。(从前要超过30个小时)

游玩行程：4天

车次推荐：

前往：Z59，下午17:38从北京出发，第二天早上8:30到达武夷山。

返回：Z60，晚上20:30从武夷山出发，第二天上午11:38到达北京。

游玩推荐

九曲溪悠然漂流

九曲溪竹筏漂流，是武夷山旅游最富特色之处。用当地人的话说就是，不到武夷山玩漂流，就等于没到过武夷山。九曲溪的竹筏，形式古朴，一般用八九根去青皮毛竹烤后扎成，宽约2米，长约9米。每个竹筏上面，安放6张背靠竹椅，配备两名撑筏工。哪怕你是第一次乘坐这种竹筏，你也不必担心，因为撑竹筏的船工都是经过严格培训才上岗的，安全绝对有保障。想要在漂流中欣赏到最美的风景，大家可以在星村镇附近乘坐竹筏，然后随波逐流而下，沿溪两岸的山景水色，令人目不暇接。大约漂流半小时后，竹筏便到了六曲，号称“武夷第一胜景”的天游峰就在溪的北岸。这里要算九曲溪漂流沿途中最美的一段。从竹筏上眺望天游峰，只见危峰耸立，白云舒卷，可谓“世间有石皆奴仆，天下无山可弟兄”。

茶园听段三角戏

武夷山盛产武夷岩茶大家众所周知，可武夷茶园中的三角戏你听过吗？我想听过这种闽南地方戏的人应该不多。武夷山的三角戏一般无专业剧团，多是由山中的茶农自己组织起来，在农闲时排上几出，自娱自乐而已。每年的三月和七月如果你正好呆在武夷山中的茶园，那你极有可能欣赏到原汁原味的武夷山三角戏。手捧一杯铁观音，于山中茶园一坐，伴着这满园茶香，听着地道的三角戏，岂不乐哉！

三角戏在中国要算是一种小戏，因只需小丑、小旦和小生三个角色而称三角戏，至今也有增加到八九个角色的。因为会唱的人并不多，所以想听三角戏就一定要来武夷山了。

当地提示

竹筏漂流提个醒儿

1. 不要带贵重物品上筏。

2. 上筏后必须穿救生衣，不要在行进的竹筏上走动，特别是筏下险滩、急流、转弯处，要拉好安全绳。

到武夷山吃什么

野味：武夷山风景区地属山区，野生动植物资源丰富，因而武夷美食的用料很多都以野味为主。品武夷美食，最好的去处莫过于武夷山美食一条街。小炒的山鸡、鸟、蛇、小河鱼等在这里都可以尝到。

茶宴：以武夷岩茶为配料主体而制作的武夷茶宴，独具岩茶独特的清香与韵味，味清不腻，食之齿颊留香。最出名的乌龙茄子不能不尝。

胡麻饭：武夷山最远古的传统小吃，俗称麻糍|俊 I 虾玫呐疵子盟 负筋羴坎 檬 手杏媚鹃炒蚶谩 暗尚 牛 泉现孑楞 滋牵 阆鹇煽冢 澈竽投舫

火车头文字D第一时间体验报告

在4月18日，火车第六次大提速的第一天，本报特约体验人彭彭坐上了开往青岛的火车。这D字头列车到底有什么奥妙，且看我们的第一时间体验报告。

亮点一：坐椅都是可以旋转的

一坐上火车的坐椅，我就发现这个椅子居然可以180度转动。正常状态下，所有的椅子都是朝着车头方向的，但是如果你愿意，或者恰好和一群朋友坐在一起，就可以把椅子转回来，面对着后面的朋友。这样真不错，我们正好有4个人，就可以一路打牌聊天了。

我们乘坐的是一等座位，过道每一边都是2个座位，很宽松的；而二等座位就是一边2个，一边3个，和从前的火车一样了，不过那些座位也都是可以旋转的。

亮点二：都是航空级坐椅

新火车的坐椅还是比较舒服的，几乎和飞机坐椅一样，靠背很高，而且不硬。在每一个坐椅的背上，也都好像飞机上一样，有一个网兜，里面装着阅读杂志和垃圾袋，十分方便。

亮点三：厕所都是新式的

新车的厕所很先进。里面的构造和飞机厕所都一样。必须要说的是，火车厕所里面都是坐式的马桶，好是好，但是让我有点顾虑，希望以后的乘客能够爱护它。

暗点：平稳性比预期的差

从前在日本玩的时候，我经常坐那里的新干线，那个真是舒服、稳当。

坐这列火车的时候，我感觉火车的平稳性没有想象的好，似乎要差一些，还是有些轻微晃动；不

过，这个倒还在我可以接受的范围内。