

俗话说，“巧妇难为无米之炊”，现代家庭却是“有米”，难为“巧妇”。家居清洁其实是一门“功夫”，一味蛮干，只会劳心劳力，事倍功半。以下收纳的家居清洁知识、秘笈、小窍门，定会使功夫大长。让许多“巧妇”变为“超级巧妇”，“拙妇”升级为“巧妇”。也许你工作得太全职，不必为家居清洁亲力亲为，但总有一天，其中一些情形自己要“决策”，而那个女主人又是你。

●居室清洁空气第一

保持室内光线充足及空气流通，尽可能打开窗户和窗帘，让室内光线充足及空气流通。每天上午10点左右的空气干净，阳光也很好，如果以在上午10点打开门窗，通风换气，让阳光照射1~2个小时，家里的空气会很干净。空气净化器对清新室内的空气也有很好的作用。

●厨房清洁细则

1、平时为避免油渍积存在抽油烟机的缝隙中，可在开关键上覆盖保鲜膜，并不时更换。这样，清洁时只需将保鲜膜拆下即可。

2、清洗涡轮式抽油烟机，可先启动机器，将去污剂喷在扇叶及内壁上，利用机器转动时的离心力，将软化的油污甩除，再将内壁拭净。

3、擦拭煤气炉时，应用质地较温和的清洁剂，炉嘴则可用细铁丝刷去除碳化物，再利用细铁丝将出火孔逐一刺通，并用毛刷将污垢清除。

4、排气扇被油烟熏脏后，可用布蘸醋擦拭。

5、煤气灶具上的油渍，可在污处涂煤油，擦下就干净了。陈迹可喷洒油污清洁剂，然后用报纸或湿布擦。新油迹可趁热用干布擦拭。瓷砖炉上有黑灰，可用半个柠檬擦拭。

6、厨房用的塑料篮、筐、网眼里积存了污秽和油污，不易冲洗干净，可取旧牙刷蘸一点醋、肥皂水轻轻刷洗网眼，用水冲后便会光洁如新。

7、别忘了砧板的消毒：如果每天用清水刷一遍，病菌可减少1/3，如果再用开水烫一遍，灭菌效果更佳。不时将砧板放在阳光下接受紫外线照射。

8、金属或瓷质洗碗盆的盆边沾有污渍，难于用水清除，可用百洁布加上洗洁精及少许去污粉抹擦。

9、锅具使用完后立即清洗正反面，而且一定要烘干，大多数人只洗表面不洗底层的习惯是非常错误的。因为锅子的底层，常沾满倒菜时不慎回流的汤汁，若不清洗干净则会一直残留在底层，久而久之锅底的厚度就渐渐增厚；锅子变得愈来愈重，日后也一定会影响炒菜的火候，所以一定要正反面一起洗净，再放置炉上用火烘干，以彻底去除水气，下次再用也方便。

●卫生间清洁细则

1、不可将剩余的饭菜或硬物倒进厕盆，以免通道淤塞。

2、妥善保养厕所设施，确保供水系统、冲厕系统等操作正常。

3、排水管如有淤塞或损坏，应立即修理。

4、摆放绿色植物，及时排湿。家庭中的卫生间，无论方位如何，最好都在窗口养上一盆绿色植物，以调节里面的空气。或者放上花瓶，插三五朵花，可以带来清新怡人的感觉。没有窗户的卫生间，一定要安装排风扇，以便及时排除室内的潮湿空气，保持房间的干湿适度。

5、冲刷地面墙面。每次洗完澡后一定要擦拭地板和墙壁，打开窗户或通风扇让浴室保持通风。浴室里的瓷砖清洗起来并不困难，可以利用淋浴喷头的伸展来清洁不同的部位。然后擦洗、冲刷。注意一定要擦干，以免细菌霉菌得以滋生。另外，每一、二个星期可用84消毒液刷洗墙壁地面两次。

6、洁具清选。有一种既方便又环保的方法，就是用白醋和柠檬果皮来清洁陶瓷洁具。先将洁具表面的污垢擦洗干净，再用软布蘸上少许白醋擦拭洁具表面或用柠檬果皮擦拭，只需一会儿的时间，洁具就会光亮如新了，而且还会散发清香呢！

7、清除马桶内的污垢。要用洁厕液清理，若效果不好，可用“安全漂白水”，用法是把安全漂白水倒在尼龙刷上，然后刷拭马桶，几分钟后，再一面冲水一面刷拭。若污迹仍未去除，应令漂白水在马桶停长些时间才冲洗。