

缺乏动力怎么办？通常除了被生活所迫而努力工作以外，人有两种潜在的动力：第一种是对现实生活环境不满而产生要改变世界的动力。第二种动力是实现自我，体验自身存在价值的渴望，也就是相信自己能为他人作出有价值的贡献，通过寻找自我价值，很快你会清楚自己确切的目标到底是什么？一旦明确了目标，你就会感到一种巨大的动力，而所有事情都会变得井井有条。因此，没有动力的人，给自己建立一个目标是非常重要的。