

当孩子出现喜欢缠着妈妈，不要爸爸的情形时，千万别急着责备他，因为这是宝宝对爸爸平常疏忽对他关心和照顾的抗议。

要改善父子间的亲子关系，最好每天花些时间陪孩子一起玩、跟他聊天、讲故事给孩子听……了解孩子心思，也让孩子了解爸爸其实很爱他。

与爸爸疏离的原因

如果你也有这样的困扰，让我们来做一个小测试，应该就不难找出原因了。回答问题时先别找理由，是或不是？有或没有？只选一个答案……

- 1、你每天都在孩子没睡着前回家吗？
- 2、你会帮孩子换尿布、泡牛奶吗？
- 3、每天专心陪孩子玩的时间有没有1个小时？
- 4、你有为他
说晚安故事、陪他散步或玩球吗？
- 5、你常常抱他并且跟他说话吗？
- 6、孩子哭个不停时你会耐心的哄他吗？

如果以上几个简单的问题，你的答案都是否定的，那么孩子不要爸爸很正常的。

但是，宝宝从出生到进入青少年时期前，可能是父母唯一能给时间陪他、建立亲密亲子关系的时候，如果错过，当孩子慢慢长大，有了自己的世界，父母想陪他也许连机会都没有了，但是在孩子最需要的这个阶段，爸爸却常常为事业、为赚钱，用掉了所有的精神与时间，没有时间陪孩子是个事实，却也成了扼杀亲子关系的罪魁祸首，当爸爸发现自己在孩子的心中，似乎不被重视、与孩子不亲的状况出现，想要弥补往往需要花相当长的一段时间，并费尽心思来引导，这对爸爸、对孩子都将会是一种可怕的煎熬。

个性影响亲子关系

除了爸爸太忙碌之外，爸爸的个性有时也会导致孩子不愿或不敢亲近，尤其是生性害羞的宝宝更容易受影响，用几个小问题可以测试一下，自己是不是那个不受欢迎的爸爸？

- 1、你常对着宝宝笑吗？
- 2、你讲话的语气是不是够温和？
- 3、在孩子面前你会收起一家之主的强势吗？
- 4、你陪宝宝时能否跟他玩在一起，还是只在一旁陪着？
- 5、孩子吵闹时，你可以不生气找出原因帮他解决吗？

6、你跟妈妈的感情是否融洽？

同样的，当上面这几个小问题，爸爸的答案都是否定的，又如何要求孩子跟你亲近呢？

细心预防比事后弥补容易

要成为受孩子欢迎的爸爸是需要用心去学习、去体验的。如果现在，爸爸还没遇到这种令人头痛的状况，也千万别忽略了用心的重要。

建议忙碌的爸爸们：

为自己也为孩子做一个备忘录，在孩子成长的每一个阶段，自己该有什么样的准备？用什么样的心情去面对？都要事先有个书面化的规划，并随时检视自己是否做到了？时刻提醒自己，陪伴孩子成长是一项无法预测的挑战，随时都可能出现难以预料问题，因此，爸爸们要做的是细心预防，而不是发现问题后的弥补。

（信息来源：六安在线）