

涓 杓灏兼姝组 - 涓 洙鏃ユ洙鏃ユ洙鏃ユ洙 - 涓 洙鏃ユ洙鏃ユ洙 - 转山之旅:跟着朝圣者领略重生 旅行

浣涓

鎏賤義浜庸細2007/03/21 15:03

“不走寻常路，只爱陌生人。”是王宇平的旅行格言。他在博客里这样描述：“短短数十小时，经历了寒冷、疲惫、饥饿、痛苦、还有希望和胜利的喜悦”。

向藏民朝圣地出发

8月底，在有“世界屋脊的屋脊”之称的阿里的草原上，享受了足够舒服的日光浴之后，一行人又开始向期待已久的藏民心中最神圣的地方——神山冈仁波齐山出发。

冈仁波齐，通称雪灵山，位于普兰县圣湖玛旁雍错以北，藏语意为“神灵之山”，海拔6656米，是冈底斯山脉主峰，是西藏最著名的神山，四教的神山之首，神山之王。山峰四壁对称，呈圆冠金字塔关，格外威严；峰顶终年积雪，高踞于万峰之上，且常年为云雾缭绕，更显神秘；阿里地区的四大河——马泉河、狮泉河、象泉河、孔雀河，就从冈仁波齐四方流下，愈发壮观。

佛教、藏族苯教、印度教等各教派认为他们的神都与冈仁波齐峰有着联系，当地遗留胜迹亦是不胜枚举，每个藏民一生中必定会到此转山数次，根据藏族的传统，朝圣者在神山转山一圈，可以洗净一生的罪孽。印度、尼泊尔、不丹、锡金等国的信徒更是不远千里，历尽艰辛来到这里，沿途磕头祈祷，绕山拜罢之后，才算功德圆满。

转山第1天：

疲倦：念经声中昏昏入睡

线路：起点塔钦→经幡广场→拉曲峡谷→曲谷寺→止热普寺（约25公里，需8~10小时）

天蒙蒙亮，我们便出发了，前面是被晨雾湮没的山峰，隐隐约约能看见被藏人踩出的一条条山路。

过了经幡广场后便是宽阔的山谷，犹如进入了世外桃源。往下进入拉曲峡谷，两旁不时出现一些瀑布，沿着山体潺潺留下，滴滴答答的声音在山谷里回响，如同古筝的声音悦耳动人。

到中午，天突然下起了冰雹，天变得更冷了，说一句话要喘上好几口气。脸上也不知道是雨水汗水还是鼻涕，流到嘴边，咸咸的……约5小时后，我们到达了神山主峰脚下，离神山越来越近，此时的冈仁波齐被浓雾笼罩，犹如世外高人，不肯轻易一见。

终于到了第一天的休息地——止热普寺，可惜的是客房已经被住满。老喇嘛禁不住我们的软磨硬泡，把我们带进了住持的房间，可谓“因祸得福”。除了疲倦还是疲倦，不一会我就在念经声中昏昏入睡。于是便有了平生头一回在佛祖的亲密关注下入睡的经历！

转山第2天：

惊魂：卓玛拉山挑战艰险

线路：止热普寺→天葬场→卓玛拉山→祖楚寺（约37公里，需9个小时左右）

第2天一大早，在止热普寺品尝了美味的酥油茶和点心，就开始了较为艰苦的行程，而最富挑战的则是海拔5640米的卓玛拉山口，一共要翻越四座山头。每向上攀登一步都令自己快要窒息，稀薄的空气让胸口直犯痛，脚已经开始麻木，一点也提不起来。

大概过了第二个山头，到了满山遍野都是衣服的天葬台，据说这些每件扔下来的衣服就代表一次象征性的死亡，也是一种象征意义的轮回，我赶紧扔了两件，默默的祈祷，为家人和朋友送去真诚的祝福。

快到卓玛拉山口时，每踏一步都似乎要费掉身上所有的力气，真有些“痛不欲生，生不如死”之感，难怪藏民说转一圈可以洗净一生的罪孽，看来真的是离重生不远了。坐在山口的石头上，看着山顶周围无数的玛尼堆和色彩斑斓的经幡，心中颇为感动，仿佛自己已经脱胎换骨一次。在雪山环绕下，越发体会藏民对宗教信仰的虔诚和生命的意义。下山时，尽管路途崎岖难行，风景依旧美丽，实在是讨人喜欢之极。晚上入住祖楚寺一个破旧不堪的小土房，在极度寒冷中入梦。

转山第3天：

轻松：阳光下体味天地万物

线路：祖楚寺→塔钦（约11公里，需5个小时左右）

第3天阳光普照，前两天的阴霾一扫而光，小喇嘛为我们送来了糌粑，这是藏民的主食之一，据说很耐饿。一路上，有众多的玛尼堆，现在终于有心情停下脚步仔细观察这些寄托着藏民心愿的牛头和玛尼石，而每个石头上都刻有六字真言，代表藏民祈求幸福的愿望！一路鸟语花香，边走边看风景，感受天地万物，5个多小时后，我们回到了塔钦。

朝圣的藏民，用身体感受大地，用身体的语言向神山表述愿望，作为旅行者的我们虽无需那般虔诚，却可以抬起脚步，在转山中感受那一份震撼和重生，个中感受远非文字所能表达。

同行有你

虔诚的荷兰夫妇

转山途中碰到了不少来自发达国家的驴友，他们对藏民的信仰文化了解之多令人惊叹，不远千里来来接受神山的洗礼。其中有一对令人敬佩的荷兰夫妇，他们是从荷兰一个个国家这样过来的，先去了乌克兰，然后是阿塞拜疆，然后是土库曼斯坦。尽管妻子高原反应有些厉害，还是坚持走完全程。

备受尊敬的背夫

转山人里有一个特殊的群体——背夫，也称向导。他们有着令人惊讶的韧性和耐力专门为朝圣者负重。和转山的人一样，大部分背夫靠别人的施舍来生活，但他们却很受人尊敬。藏民认为，施舍食物和衣服给他们，就是行善积德，会得到神佛的保佑，每个藏民都倾尽全力支持他们。背夫们有一个习俗：在艰苦的险道上，背夫在什么地方倒下，他的遗体就用泥土或树枝埋藏在该处。

特别提醒

到神山旅游一定要办边境通行证，在巴噶会有检查站查边境证，从阿里南线到塔钦和塔钦到普兰都会经过，或许有些时候还会有流动的检查哨。另转山需要强健的身体素质和充分的事前准备，千万别拿生命开玩笑。