

记得刚刚买房的那年，也是美美刚出生的时候，收入没有几个子儿，又时常被解雇，背着几十万美元的贷款，生活着实紧张。

有一天，美美一岁生日庆祝会。无忧妙语不断，开怀大笑。一朋友的朋友深有感触的说，来美这多年，第一次见到大陆来的人如此乐观，发自肺腑，开怀大笑。

无忧笑道，“朋友，无忧有幸能来美国，就非常满意，非常感激了。如今，无忧又有了美丽女儿，有了一个完整的家。为何不乐？为何不笑？不瞒你说，无忧上周刚被解雇，现在还没有工作。但没有什么了。天塌不下来，地陷不下去。这么大的天，这么大的地，难道没有无忧立身之地？我就不相信，无忧弄不到饭吃。只要无忧能度过今天，明天就会更好。”

其实，人大没有必要愁眉苦脸，老气横秋。更何况，对于一个能流洋的中国人，能生活在海外的中国人，你已经很幸运，很有能力，很有毅力。你已经很不简单，你已经很成功。你早已有乐的资本，笑的潜力。

记得一日在地铁上，遇见一同胞，看他满脸愁云。问他去那里，他说去那儿那儿试验室上班。无忧说那很好呀。他说，好什么好。四十岁的人啦，工资那么一点点儿，太太在家没工作，房子也没有，到现在，留卡都还没有弄到呢。

无忧马上说，“虽然我们不认识，但你老兄想法不正确。四十岁正当年，有知识，有经验，有能力，在美国正是年轻力壮，大有可为之时，一时不如意是正常的。想想看，你四十岁已来了美国，还开上了轿车 虽然还没有洋房和留卡。毛泽东四十岁时，还骑着毛骡过草地呢。你比当时的毛泽东强多了。”

说得他不禁而笑。“很高兴跟你谈话，第一次听人讲四十岁还年轻。你使我轻松多啦。”

事实上，任何人，任何时候，任何场地都应感激生活，快乐生活，享受生活，不管我们的经历是怎样的不同。大没有必要不是为留卡发愁，就是为房子发愁，不是为房子发愁，就是为孩子发愁，愁得没完没了。你又不是李清照，多情善感，“怎的一个愁字了得”

能够出国，就应高兴；能有小孩，就应快乐；能够买房，就应享受。能应今天，就应满足。知足者常了也。

何苦不快乐生活，享受生活？你这样愁来愁去，有用吗？值得吗？更要命的是，你这样愁来愁去，我们的孩子怎能快乐健康活泼？

文章来源：文学城 子女教育 NoWorry