

任何人都希望尽量避免在留学期间生病和受伤。但是，万一有这种情况，日本的医疗体制是非常健全的。

日本的医疗费比其它国家高出很多。例如因感冒看病时，若自己负担全额，一次的治疗费大约需要5000日元。一颗蛀牙的治疗费约需几万日元，阑尾炎的住院费用约30～40万日元。若自己负担全额，经济压力是巨大的。因此，法律规定居住在日本的所有的人都必须加入某种医疗保险。医疗保险制度，是为了减轻医疗费负担，在平时拿出部分资金，用作生病和受伤时的医疗费用的、以相互扶持为目的的制度。