

让宝宝快快乐乐学穿衣

教育

浣滆

鍙戝竷浜庯細2007/02/26 18:05

早晨帮助宝宝穿戴整齐是父母必做的一件事,但他们常常却被孩子气得要命。经常可见:妈妈走进2岁宝宝的房间为他穿衣服,可他就是不好好穿。而且大冬天非要坚持穿短袖背心,妈妈终于冒火了。宝宝反倒更来劲,他把鞋藏起来让妈妈找不到。妈妈气得大喊起来:"你好好穿,不然你会吃苦头的!"宝宝开始又哭又踢,于是妈妈揍了他一顿。这已成为经常的事情。只有惩罚的办法才能让这个小家伙穿上衣服,然而只能这样做吗?其实不然,以下这些方法会纠正宝宝的坏习惯,并逐渐学会穿衣服

让孩子感到穿衣服很愉快

给宝宝穿衣时,当他不愿意让妈妈穿时,你可以对他说:"把小手伸过来让妈妈亲一下"。宝宝伸过 手来你真的亲吻他一下,然后趁机把胳膊放入袖子里,一边夸奖他做的真好,宝宝会因此而很高兴, 觉得穿衣服是件快乐的事。

让宝宝感到穿衣服很好玩

你在给宝宝穿衣服时,要对他讲话,唱歌。还可以给他一些好玩东西让他摆弄,例如有音响的手摇玩 具,画片,布动物等等,这样他会觉得穿衣服像做游戏一机好玩。

给宝宝穿衣服时作些提示

你给宝宝穿衣服时让他跟着你哼哼:"我们穿上袜子,穿上袜子,穿上袜子。我们可以快快穿好袜子……"宝宝最终会听懂你的意思和明白穿衣服的顺序。

训练宝宝穿衣的技能

当宝宝表示要自己穿衣服的时候,让他用布娃娃做练习,先给布娃娃脱去衣服,然后再穿上。他每完成一步就要表扬他,并让他有机会多练习。让他练习扣扣子,拉拉链,勾裤钩和解纽子,最后练习系 鞋带。你要有耐心,不要期望很快就能学会,因为他还小,但最终会学会的。

选择合适的衣服

你要为宝宝选择穿脱起来都很简单的服装。对宝宝来讲,有松紧带的裙子和裤子,套头衬衫既好穿又 好脱,而系扣子的大衣或带拉链的滑雪服就比较难对付。当他把简单的服装应付自如后,再逐渐让他 穿式样较复杂的服装。

让宝宝学妈妈的样子

宝宝凡事都喜欢照父母的样子做。如果你一边给宝宝穿衣服,一边做示范,宝宝便会喜欢去学。这样 不仅可使宝宝学会正确穿法,而且也可使他习惯快穿衣。

练习穿衣服技巧

早晨时间短促,常常腾不出时间。所以你在白天找个清闲的时候,愉快地唱着歌,轻松自如地教他。