

40岁以上的人在支付健康保险费的同时还要支付介护保险费。参加了这种保险的人，在生活不能自理的时候，就可以享受介护服务了。现有介护分为6个阶段，一旦被认定属于哪个范围，就可以享用相应的访问介护和护理等服务，也可以利用相应的介护设施，而只需要支付实际费用达1成就可以了。

但是从2000年4月开始，介护保险每5年要被修正1次，2004年就被修正了1次。今后，随著日本高龄者的增多，预计将有越来越多的内容被修正。如果你对这种状态感到不安的话，可以考虑加入一些民间的介护保险。当然民间介护的保险也可能会针对共有介护保险的修正做出一些改变，因此现在的年轻人起码要在观望的同时多储蓄一些，以备自己将来老后的不时之需。