



在不少人的心目中，城市空气质量差、灰尘多。因此，他们将自己的房间门窗紧闭，认为这样可以保持室内空气新鲜。这样做是得不偿失的。因为空气犹如水，停则变质。人们在室内不断地呼出二氧化碳，吸入氧气，使空气中的氧含量越来越少。所以，要经常开窗透气。