

多数父母都会将大部分感情投入在孩子身上。但很多时候，父母们的管教方法却会带来不利后果，美国学者最新研究表明，如果父母有下列十种行为，那么很有可能父母的教育方法失当。

### 1 时常在游戏时间干扰孩子

一种过分管制的迹象是，孩子们在玩耍时，刚出现一点冲突，父母便马上干涉。这样做的危害是，孩子没有学会独立处理可能发生的矛盾。只要安全有保障，最好让孩子自己应付。如果必须介入，父母最好充当仲裁人的角色，而不是为孩子们提出解决方法。

## 2 老是关心孩子该吃什么

许多父母过度关心孩子的饮食，如果孩子确实食欲不振、日渐消瘦，你应该去咨询儿科医师。但如果不是，你就不必担心他该吃什么了。父母不要在饭桌上变成“控制狂”，应该尊重孩子的意愿。

### 3 与孩子的穿着“较劲”

父母不要过于苛求孩子们的穿着，即使有时你认为这样穿很难看。父母要学会站在孩子们的角度来考虑，而不要总是从自己的观点来看问题。

#### 4 干涉孩子如何做家庭作业

处处帮助孩子完成家庭作业不是个好方法。对于二年级或三年级以上的学生来说，父母就不要再干涉孩子的家庭作业。父母如果给孩子的家庭作业提供过多帮助，会让孩子们丧失自己解决问题的机会。

## 5 与孩子的老师争论分数

分数是孩子和老师之间的事情。父母应该关心的是孩子们学会了什么，并表扬他们所取得的成绩，但不要试图充当老师的角色。每当孩子拿着不理想的成绩单回家时，父母的介入会引发几个问题：孩子会产生一种不切实际的想法，认为自己每次都要得到理想分数。孩子永远没有自己的主见。孩子会相信，父母永远会帮他们改正错误。

## 6 教孩子如何比赛

观看孩子的足球比赛很重要。每场比赛结束后，你要表示感到骄傲。你要鼓励孩子，但不要在意比赛中的细节，比如某一时刻孩子的表现有什么问题。

## 7 频繁地给孩子打电话

打电话或发短信给在学校的孩子很不好。父母没有必要干涉孩子白天在学校的一言一行。这种不好的习惯尤其会干扰青少年。这样做不利于培养孩子的自主能力。

#### 8 要求孩子详细汇报白天情况

向孩子询问其白天的情况和“成为地方检察官”是不一样的。除非你怀疑他们出了严重问题，否则没有必要强迫孩子向你汇报白天的详细情况。

#### 9 暗中查看孩子隐私

监视有多种不同的形式，从无确定理由偷看孩子的博客到搜查孩子的卧室。专家说：“搜查孩子的卧室是一种卑劣手段。”你可以在远处观察孩子，而不要妨碍孩子在生活中的体验。

#### 10 孩子刚几岁就选好大学

很多父母会根据自己的希望，选择孩子15年后应该进入的大学。专家建议父母要把精力集中在现在，从选择一个当前适合孩子的幼儿园开始。