

涓 杓瀛兼姝组 - 涓 洙鏃ユ逢鑑伴杓鏃朵簔 - 鍍 儿 棉 錦 疼 汉 绉 惧 施 洪 ゆ 模 孩子早熟危害在哪里？

教育

浣漏

鑒賤義浜庸細2007/01/22 16:00

父母似乎都盼着孩子快快长大，但事实可能并不尽如人意。近日，美国儿童专家通过研究指出，现在10岁孩子的体征和行为方式已经相当于过去15岁的少年。也就是说，美国孩子整整早熟了5岁。看到这条消息，不少华人家长可能都会倒吸一口气，开始忧心自家的孩子是不是正渐渐被周围环境“催熟”。关于中国儿童的成长状况，中国工程院院士、北京协和医院内分泌科男性生殖内分泌组史轶繁教授也有论述，他说，中国儿童的发育年龄的确有逐渐提前的趋势，大约提前了1年，女孩从11岁提前到了10岁，男孩则从12岁提前到11岁。

中国儿童性早熟现状

史轶繁院士表示，对于这个问题，“其实家长没有必要恐慌，中国儿童现状属于生理性的青春期发育提前，随着生活水平的不断提高，这个情况是很正常的；但有一种现象则需要警惕，即性早熟，它是一种病态，需要尽快到医院检查。”史轶繁院士介绍，医学上的性早熟是指没到发育年龄时就出现性发育，比如男孩在9周岁前出现声音变低、出现阴毛、长胡须等明显的第二性征；女孩8周岁前乳房开始发育，10周岁前出现月经，都被称为性早熟。

随着时间的推移，儿童性早熟的问题越来越严重了，在中国大小城市都有扩散趋势。据调查，从上世纪80年代末到90年代初，中国儿童性早熟呈现逐年递增的态势。1999年，上海儿童医院每天门诊竟达上百人次。北京、广州、香港等城市也曾出现此类现象。在不久前的中华医学会内分泌分会研讨会上，北京协和医院、北京儿童医院、首都儿科研究所等医疗单位的内分泌学专家纷纷表示，现在到医院诊断性早熟的孩子越来越多了。据近两年的门诊量统计，大约比10年前增加了三四倍。

不仅如此，出现青春性特征孩子的年龄也越来越小。根据中国流行病学调查显示，我国儿童性早熟率约为1%，在某些经济发达的城市约为3%。最新一项《上海青少年性早熟调查报告》显示，上海达到性早熟标准的孩子占青少年总人数的3%。而5年前，这个数字是1%，当时上海有约3万名孩子性早熟。复旦大学附属儿科医院从2005年暑假到2006年暑假，就接诊了超过4万人次的自述性早熟患儿。而广东省妇幼保健院内分泌科一份最新调查数据也显示：广州儿童性早熟发病率已由10年前的0.5%提高至1.3%，并有上升趋势。“青岛市儿童少年青春期发育状况调查”共抽取青岛市市区内6至12岁的儿童近两万名，其中男女各占50%。调查显示，青岛市儿童性早熟发病率已接近1%，其中女孩为0.78%至1%，男孩为0.12%至0.5%。

发育提前催生心理早熟

那么，是什么原因让孩子变得早熟？北京协和医院内分泌科副主任医师伍学焱副教授说，从目前医院的门诊量来看，引起儿童性早熟主要是非疾病原因，由于营养改善、家庭生活条件优越、疾病减少等因素作用，儿童生长发育加速；饮食不当，孩子平时经常吃含激素类食品，如激素催熟的肉鸡、甲鱼等；环境污染，洗涤剂、农药、塑料工业排放物及其分解产物，会在自然界产生一系列类激素污染物；遗传因素，该原因约占总数的一半，举例来说，如果一个母亲月经过早，她的女儿也很可能早来月经；文化开放，一些儿童从影视作品里接触一些超越其心理年龄的行为画面，受到刺激后也会影响

生理发育。

“现在的孩子，该知道的不知道，不该知道的全知道！”李先生的儿子今年8岁，特让他发愁，“一看到电视里的性爱镜头，他就来了劲，还说得头头是道，大人听着都脸红，就连生日礼物也不要枪和车了，居然想要一个‘小辣妹’，真不知道该拿他怎么办。”对此，中国青少年研究中心副主任、研究员孙云晓不无担忧地说：“生理发育提前必然导致心理过早成熟。而且，信息化时代也容易使人早熟，现在的孩子复杂就复杂在他们看了大量成人的东西，尤其是电视和网络里泛滥着大量色情内容，儿童从中接收到成年人的语言、行为后，逐渐将这些信息转化为自己的一部分。”孙云晓说，现在还有一个现象，过去是大人很神秘，很有权威性，孩子不了解大人；如今倒过来了，孩子很神秘，他们知道的许多事情大人不清楚，大人不了解孩子。“以前我们说‘代沟’，是青年人跟老年人的观念冲突，现在代沟下移了。小学时亲子代际冲突就非常严重，到了初中就达到白热化。孩子的青春期‘提前’了，而家长因精神压力大，更年期也‘提前’了，于是，‘青春期’提前碰撞‘更年期’，双方矛盾就更激化了。”

教育方式也有问题。孙云晓副主任说：“不要让孩子输在起跑线上”这句口号，被广泛误解成竞争越早越好，大多数家长过早地对儿童进行教育，会诱发孩子的心理超前发展，很可能产生一些心理缺陷和不良行为。例如，有的孩子因为整天埋头学习，没有和伙伴们交往、游戏的机会，而整日紧皱眉头，做成人沉思状。

此外，现在家里就一个孩子，整天与父母或爷爷奶奶为伴，封闭的环境中接触的都是大人，这些都影响了他们的说话、办事方式。相反，如果一个孩子有机会每天和同龄人一起玩耍，就很少出现“小大人”的行为和心理。