

涓、杓、瀛、兼、姪、组、涓、洙、鏵、コ、淦、鑑、伴、榭、鏵、朵、簋、 鏵、儿、棉、錦、彦、汉、绀、惧、脍、浜、ゆ、稗 身边的六种催老剂

健康

浣漏

鏵賤龔浜庸細2007/01/22 15:38

- 1、茶水积垢经常使用的茶壶、温水瓶、瓷杯等水具，久用会产生茶垢、水垢，如不及时洗掉，经常饮用会引起消化、神经、泌尿、造血系统等发生病变而引起人的早衰。
- 2、烟雾尘埃烧柴燃煤引起的烟雾和各种灰尘等污染的气体，会随空气进入人的肺部并渗到血液里；吸烟者将烟气吸入肺部，尼古丁、焦油和一氧化碳等有害物质就会为胆固醇沉积提供条件，日积月累会造成动脉硬化，使人早衰。
- 3、铝制品日常用品中的铝制品，如盆、铲、勺等含有大量的铝元素。人体摄取过多的铝，会直接破坏体内神经细胞内遗传物质脱氧核酸的功能，不仅使老年人易患痴呆症，而且还会使人过早地衰老。为此，应尽量少用铝制品。
- 4、霉变食物黄曲霉素存在于被污染的花生、大米、黄豆、油类等食物中，如食用就会发生腹泻、肠炎、胃疼、痢疾等中毒现象，使人早衰，严重者会引起癌变。
- 5、白酒大量和无节制地饮白酒，会使肝脏发生酒精慢性中毒而引起各种病症，男子会造成性功能减退、精子畸形、过早阳痿，女子则会出现月经不调、停止排卵、头发枯黄、性欲减退等早衰现象。
- 6、腌咸食品腌咸菜中含有硝酸盐，腌制不透时其含量更大。在肠道细菌的作用下，硝酸盐可还原为有毒的亚硝酸盐，毒害身体、促人早衰。因此，食用腌菜应适可而止。