

涓 杓漢兼垢邇 - 涓 洑鏹工逢鑑伴掬鏹朵龔 - 鏹儿棉錦冬汉紺愼施浜ゆ候 教你去除茶壺里的茶垢

健康

浣漏

鏹賤龔浜庸細2007/01/15 21:11

很多人都喜欢喝茶，但是杯子上的茶垢却很难清除，茶具内壁长出的一层茶垢，含有镉、铅、铁、砷、汞等多种金属物质。它们在饮茶时带入身体，与食物中的蛋白质、脂肪和维生素等营养化合，生成难溶的沉淀，阻碍营养的吸收。同时，这些氧化物进入身体还会引起神经、消化、泌尿造血系统病变和功能紊乱，尤其是砷、镉可致癌，引起胎儿畸形，危害健康。故有饮茶习惯者，应经常及时清洗茶具内壁的茶垢。 为了让您不再为此事大伤脑筋，以下介绍几种除茶垢的方法：

（1）除掉金属制的茶隔上的茶垢，使用金属制的茶隔时，会因茶垢而变得乌黑，如用中型清洁剂也洗不掉的，可用醋浸泡，或用漂白剂浸泡后可轻易去垢。

（2）除掉茶杯或茶壶上的茶垢，茶杯、茶壶用久了，就会由大量茶垢，用海绵蘸盐磨擦，可轻易去掉。

（3）除小块茶垢，可将其浸泡于漂白剂或清洁粉的溶液中，并放置一晚，就可去掉茶垢。

（4）可用牙膏或打碎的鸡蛋壳擦洗，再用清水冲净即可。