

让孩子安安心心做作业

教育

浣滆

鍙戝竷浜庯細2007/01/15 19:04

孩子上小学了,父母的心情是希望与担忧并存,希望:孩子能好好念书,让他们少花些心思;担忧:孩子不认真学习,上课做小动作,回家不安心写作业……

对与这些担忧,父母对待还是有些区别的,"上课不认真听讲"虽然父母非常担心这个问题,可是毕竟自己不可能陪孩子上课,也无暇顾及,可是不安心作作业就不同了,她发生在父母的眼皮低下,也最让父母头痛。

孩子不安心写作业的表现

- ·安静型:一些孩子虽然看似安安静静地坐在那里做功课,但实际上却在神游四方,心不在焉;
- ·拖拉型:有些孩子做功课就像是在无休止的长跑,从放学回家一直做到深更半夜,可作业仍然质量 低下、漏

洞多多、错误百出:

·运动型:有的孩子很不"安分",刚坐下来没一会儿,就要跑东拿东西吃,跑西上厕所,一句话— —没有停下来的时候。

当然,父母不可能放人不管,比如,采取严加"管教"的方法:不好好完成作业,就不准吃饭,不准睡觉,不准看电视,不准……有的父母索性坐在孩子旁边加以监督,甚至采用体罚手段。然而,事实上,收效甚微。

有什么好的解决方法?

专家表示:这就要求父母根据孩子的心理特点,采取有针对性的方法,而不能方式粗暴急于求成。其中大致要注意以下几点:

1、创造良好的家庭学习气氛

要让孩子安心学习,父母首先自己安下心来,可以读读书,看看报,做一些不出声,不惹孩子发生兴趣的事。为孩子创造一个安静、学习气氛良好的空间,远比坐在孩子身边加以监督有效得多。父母应明白这样的道理——"身教重于言教"。年幼的孩子还不懂得学习为了什么,他们只会仿效父母,从父母那里知道应该怎样学习。

2、不要跟孩子唠叨

有的父母出于感情交流的需要,不愿让孩子在做作业时感觉被忽略,所以他们总喜欢在孩子做功课时对孩子问这问那。"做几道了?还有几道?"看起来似乎是关心了孩子,殊不知这样不时地干扰孩子,弄得孩子无法集中注意力,思考问题的思路也是总被打断。因此提醒各位父母注意:不要在孩子学习时跟孩子唠唠叨叨。

3、接待客人注意不影响孩子

对于一个家庭,邻居串门,好友来访,这是常有的事。可是有的人话匣子一打开就没完没了,全然忘了还有孩子在房内做功课。大人聊天最易影响孩子的注意力。孩子的学习肯定会受影响。因此,父母应尽量地安排在不影响孩子学习的地方或孩子的娱乐时间里接待客人。而亲朋好友也最好在孩子的休息日去登门拜访,如果有事急需登门,应把时间安排得紧凑些,以免影响主人家孩子的学习和休息。

总之,孩子做不好功课不能只从孩子那里找原因。身为父母,也应时时考虑自己是否有做得不周的地方,有则改之,无则加勉,尽自己最大的可能为孩子创造一个良好的学习空间。