

涓 杓漢兼姤緇 - 涓 涑鏃 工 逢 鑑 伴 掬 鏃 朵 簏 - 鏃 儿 棉 錦 冬 汉 緇 惧 施 洪 中 侯 到喀拉拉寻找瑜珈境界

旅行

浣滑

鎏賤龔浜庸緇2007/01/15 18:31

说到印度，几乎人人都知道莫卧尔王朝沙杰汉与泰姬的动人故事。但要一窥印度的精髓，在另一个人间仙境——喀拉拉邦。

在古老而神秘的喀拉拉邦，从来不缺少传奇，在这里，你除了可以在静修中心的灵学练习入门课程，YOGA，冥想、艾育乌达和按摩都是每日的必修课，或在泰姬王宫酒店探访

最纯粹的YOGA精髓和最正宗的印度香油SPA，在天人合一的境界里，完成生命和精神的皈依。

喀拉拉邦——东方的威尼斯

喀拉拉邦是一块绿色洁净的神奇土地，位于印度的西南海岸，这里有的是整齐的稻田，一排排引人注目的椰子林和风平浪静碧绿如翡翠的广阔水域、各种迷人的艺术形式，与斯里兰卡隔海相望，多种文化交融，恬淡而精致。

喀拉拉邦的后海度假区被称为东方威尼斯，总共有29座湖泊，与阿拉伯海，凡巴纳湖相连，这里居民出入的交通工具是搭着椰棕棚的传统南印度船，湖海沿岸建筑幽静漂亮，星星点点的欧式民居掩映在椰影绿荫之后。

以瑜珈的名义踏上旅途

当YOGA被作为室内健身项目之一，已经有崇尚自然的YOGA修习者们不再满足把自己关在狭小的空间里，他们离开了纷扰的城市，去野外练习YOGA。

在喀拉拉邦的古代传说中，喀拉拉最南端海岸线的椰林深处的小村落是一处圣地。时至今日，这里变成了著名的灵修中心。每一个来到科瓦兰静修中心的人都可以享受到自然最纯净的形式。古老的茅草屋掩映在海边悬崖山坡的椰子林荫里，面朝印度洋蓝色的大海。这里能享受到静修村庄专属医疗专家提供的根据你的身体状况，对症采取的不同的精油和程序，训练和指导。这个SPA构造出一种“空间中的临时岛屿”。

泰姬王宫酒店顶级艾育乌达SPA

如果做完YOGA，再能去泰姬王宫酒店享受一番以印度古老五千年艾育乌达智慧为基础的顶级SPA，那将会让你的身心彻底地得到滋润和解放。

TAJRETREATRESORT酒店坐落在科瓦兰馥郁的海岸丛林里，恢弘的大堂和客房，至今依旧保留着皇家风范。每一间浴室，既绝对私密，又可以看到葱绿的园景。尤其值得称道的是，曾经是皇族的水景花园现在是一座豪华的水疗中心。所有的SPA中心的位置，都是正对无敌海景，你尽可以在印度美女无

限温柔的笑靥里，得到彻底的放松。

神奇的奢华船屋后海之旅

库马拉孔当地建筑除了具有东方色彩的回教风格外，更多为欧式风格临水小楼，房前有小花园，斜顶砖屋，十分温馨可爱。无怪乎国际五星酒店TAJGARDENRENTREAT等趋之若鹜，鳞次栉比。

而这里的人民单纯又热情，更保留了世上古老的水上船屋的生活方式，我住的是一房一厅的套房，一上船，船长为我戴上一串茉莉花环，惊喜得我心花怒放，随船附有厨师和英式服务的管家一名，在开船以后送上鲜花，时令水果篮，欧美式、印式和中式的一日三餐，饭菜都盛在碧绿的蕉叶上，纯粹的喀拉拉风格。还有英式下午茶，就这样逍遥地又过了一天