

折优惠。从9月份开始，西藏的林芝机场开始正式启用，目前开通了从成都飞往林芝的航班。

汽车：由于藏北地区的气候相对恶劣，所以不推荐自驾车的旅游者冬季走川藏线进藏。

游客情况

冬天里的拉萨是朝佛的季节，游客很少，完全不见了八九月份拉萨大街上满眼全是冲锋衣的空前情景。这时候，你能见到藏区各地形形色色的人物和服饰，并且可以根据帽子和袍子来判断他们是来自那曲、安多还是康区。

在一般的酒店里面，入住率多为四五成，少的三四成。还有一个很直观的感觉就是，似乎外国游客和中国游客一样多。

价格情况

酒店：目前的拉萨，房价有了不小的回落，三星级的酒店大约两三百块就可以搞定，大约为旺季的一半。

租车：冬天在拉萨租车也便宜了很多，包非常好的越野车往返林芝只要1800元、日喀则1200元、纳木错1000元，如果车稍微差点，价格更便宜，只是旺季的一半。

连线前方玩家

为什么要选择冬天里进藏？除了游客少一些，可以玩得更清心一些，我们到底可以看到怎样的冬日美景？请听来自于前方玩家的第一手报告。

泡在拉萨 每天晒日光浴

报告人：孙博（地道的藏漂，吉林人，但这已经是他在拉萨度过的第二个冬天）

本来去年冬天的时候，我是打算早点回家的，心里想着，拉萨变冷了我就回吉林，但是一直熬到春节，拉萨的气温仍然是十多度，比吉林暖和多了。要不是最后家里非要逼着我回去过年，我就不走了。

今年冬天，我不回去了，拉萨多舒服，回吉林我怕反而不适应。这里白天都是艳阳高照，穿个薄毛衣都不觉得冷，站在太阳底下久了都会出汗。

冬天里拉萨基本上都是大晴天，极少阴天，特别适合在这里日光浴。不过好像日光浴对于我们中国人不那么流行，最多就是坐在外面喝茶、晒晒太阳，但是对于那些老外就完全不一样了，他们看见这么好的太阳就高兴得哇哇大叫，把上衣一脱，光着膀子往躺椅上一靠。你问他们为什么，他们会说：“We enjoy my winter in Lasa.”（我们在拉萨享受冬天。）

冬季在西藏赏秋

报告人：老张（进藏N次，领略过西藏的四季之美）

在冬天，如果去海拔相对较低的林芝、日喀则、亚东、泽当等地，景色的变化和平时不是很大，就好像是在深秋。

听起来似乎有些滑稽，大冬天的，我们怎么去赏秋了？其实这主要是由林芝这些地方的地理位置

决定的，本身它们的纬度就不高，和江南差不多；而且它们的海拔也不高，2000米多一些；最为关键的是，它们位于雅鲁藏布江旁边、山的南麓，地形决定这里有充足的阳光和丰沛的雨水，四季如秋。

赏南迦巴瓦 全年最佳时刻

报告人：老张

对于那些有冬季进藏经验的玩家来说，一般冬天去西藏，都重点去看林芝地区的南迦巴瓦峰，好像有个评选把那里称作是中国最美的山吧。为什么一定要去看它呢？主要是因为这座山的最佳观赏季节就是秋冬季节。

南迦巴瓦峰所在的林芝地区空气湿润度高，终年云雾缭绕，春夏季节极不容易看到南迦巴瓦峰的全貌，只有在秋冬季节，西藏进入了旱季之后，林芝的气候足够干燥了，南迦巴瓦峰才会偶现尊容。

其实也并不仅仅是这一座山适合在冬天里观赏，藏南的许多神山，在夏天里都是看不到真面目的。

西藏湖区 冬日别样味道

报告人：孙博

如果你有兴趣，也可以去纳木错。冰封的湖面别有味道，但是那里海拔比较高，普通游客需要注意，而且前几天因为下了雪，路况不太好，需要找一个经验丰富的老司机。

另外，在西藏，下雪的然乌湖也比任何时候都美。巴松错、鲁朗的雪山湖泊风光都是独一无二的，在其他时候很难看到。

唯一的理由 只是为了“旗云”

报告人：Heaven（摄影发烧友）

我在冬天里进藏，唯一的目的是去拍“旗云”，珠穆朗玛峰上的“旗云”，是西藏独有的奇观。流云沿着山顶飘向一边，就像一面迎风招展的旗帜。很多当地的人会看“旗云”来预测天气，一般来说，“旗云”指向北方的话，预示很快就要下大雪了。

这种“旗云”在夏天是很少见的，一般是十月份以后才会出现，在冬季里最为壮观。

过藏历新年 绝对不一样的体验

报告人：阿新（去年在冬季里进藏，糊里糊涂地赶上了藏历新年）

去年我是在春节假期飞到了拉萨，结果糊里糊涂地就赶上了藏历新年。据说已经有好几年藏历新年一直没赶上和农历春节是同一天，结果莫名其妙地就被我遇见了，幸运得很。

大家都知道，雪顿节、赛马节，藏族的三大节日有其二是在八月份，而最重要的藏历新年则是在冬天。对于一个藏民家庭来说，这是他们一年中最重要的节日；而对于一个游客来说，还有什么能够比赶上这个最重要的节日有意思呢？

我又查了一下日历，在2007年，藏历新年仍然和我们的农历春节是同一天。正好，赶着春节假期

, 不去别的地方, 来西藏最合适。

冬天进藏特别提醒

冬季里进藏, 因为气温较低, 需要准备的东西要更加充分一些, 有四样东西是必备的:

一是药箱。必备的药物首先要有抗高原反应的药, 因为冬季西藏气温低, 空气中含氧量更低, 所以更容易产生高原反应, 建议在出发前半个月就开始服用红景天。除此以外, 还要有治疗伤风感冒的特效药、止咳药水、消炎药、维生素及肠胃药等。

二是墨镜或太阳镜。冬季到拉萨享受阳光, 墨镜或太阳镜是必不可少的, 既可遮阳又可扮酷。

三是防晒包。防晒包内装上防晒霜、润肤露和润唇膏。冬季拉萨一带空气特别干燥, 阳光强烈, 无论男女护住面子都是最重要的。另外, 雪盲(眼睛长时间受雪地反射光刺激)和冻伤是冬季高原的特殊病症, 对此也需有所防范。

四是御寒用品。虽然拉萨的冬日白天里会有十几度的气温, 但是在凌晨, 高原的寒冷是超乎想象的, 所以, 西藏冬游一定要带足御寒用品, 特别是要备一双专业点儿的登山鞋。

冬日进藏之常游客方案

方案呈现

听了这么多位玩家的新鲜推荐, 你是不是对于冬日的西藏也倾心向往?

下面, 我们给出几个冬日进藏之“常游客”方案。之所以是“常游客”方案, 是因为我们制定的旅行方案并不包含那些探险啊、徒步啊等艰险内容, 那些项目只适用于有着丰富的全天候进藏经验的高级玩家, 我们的方案只是针对于大众游客, 只要你有旅行的热情, 就一定可以实现。

推荐方案一

拉萨—日喀则—拉孜—樟木线是传统的黄金线。它一年四季几乎都是游客量最多的一条线, 在冬天, 因为几乎不受风雪的影响, 同样也是人来人往。

在这条旅游线上, 你会看到西藏的第二大城市日喀则和这个城市里扎什伦布寺辉煌耀目的金顶与班禅新宫; 看到雅鲁藏布江与年楚河交汇的河谷风光; 看到古朴庄重的萨迦寺中的精美壁画、唐卡和藏书阁; 看到世界屋脊上珠穆朗玛峰和希夏邦马峰等连绵不断的雪山。

推荐方案二

拉萨—江孜—日喀则—拉萨线是一条旅游环线。

走在這條線上, 要跨越雅魯藏布江上的曲水大橋, 登上崗巴拉山口, 面對碧波映天的羊卓雍湖。抵達古城江孜時, 可觀看抗英遺址、宗山炮台和白居寺內被譽為西藏獨一無二的“十萬佛塔”。從江孜向北, 在日喀則遊覽古老的夏魯寺後, 再經仁布、尼木倒返回拉薩。

推荐方案三

拉萨—山南(泽当)线。这是一条风格鲜明的线路, 就是为了探寻藏文化, 一路上所经过的地点

、所看到的景致都是和藏文化的发展息息相关，有很多个“第一个”。

山南是藏民族的发祥地，曾拥有古老的雅砻河谷文明，是很多位藏王生活过的地方。沿途有西藏的第一座寺庙桑耶寺、第一座佛堂昌珠寺、第一块农田索当、第一座宫殿雍布拉康，加上扎塘寺、藏王墓、拉姆拉神湖和哲古草原等，处处向游人诉说着藏民族的兴起和沧桑。

推荐方案四

拉萨—林芝—山南（泽当）—拉萨线。选择这条线路的人胃口相当大，他们不仅仅要看藏文化，而且还要看冬季西藏最美丽的风景。走这条线，需要你有比较充裕的时间和精力。

关于山南（泽当）的景致就不多说了，说说林芝，在这条环线上的林芝被称为“西藏的江南”。这里有墨脱国家级自然保护区、马松湖民族度假村，还有被称为世界第一大峡谷的雅鲁藏布江大峡谷。而且现在是冬天旱季，道路反而会更加好走一些。

推荐一定要在雅鲁藏布江上漂流一次。冬季里雅鲁藏布江水量相对较小，在沿线的一些地方，因为江面很宽，江水流速不快，很适合漂流。