

巧洗澡可以快速提升宝宝IQ

教育

浣滆

鍙戝竷浜庯細2007/01/10 16:08

(一)浴中闲聊 水中追捕

在为宝宝洗澡时,指出他身上的各种构造,形容你在做的动作:" 我现在在洗你的手,你的手指卷得 好紧哦!松开你的手,让我洗洗你的手指! "

专家提醒,跟宝宝闲聊时注意不要用儿语,"松开你的手!"不要说"松开你的'手手'"。因为做智能提升时,给宝宝的资讯就必须是完全正确的。"手手"是一个错误的资讯,所以就不要用。因为起初你跟宝宝在洗澡闲聊时,他不了解你在说什么,但不久他就会渐渐晓得"松开你的手"是什么意思。预备好一些水中玩具,也可以用一些

用品代替如,乒乓球、小毛巾、塑胶吸管、空的瓶子等会浮的东西。先在浴缸放水(宝宝坐下时水高至腰际),用一手托住宝宝,使他在浴缸中坐稳。另一手拍拍玩具,引他注意:"你看空瓶子要浮到你那里去了!"捡起玩具,让它从空中掉入水里:"扑通!瓶子的声音好大!"在水中用手搅动,使玩具浮动:"赶快抓它!瓶子要跑掉了!"宝宝第一次做这智能提升活动时也许不会抓到水中浮动的小玩具,但多做了几次后,他就会用手去触摸浮到水中的玩具了。

(二)温凉浸水 浮游自在

在浴缸中放两个小脸盆,一个装了温暖的水,一个装了凉爽的水,让宝宝把双手先浸入暖水,告诉他"这是温暖!"五秒之后,让他双手浸入凉爽的水,感觉差别,这个活动会提升宝宝的触觉智能。在浴缸中放满十五厘米深的水。让宝宝在你两手支撑中仰卧着,你可用一手托住他的脖子和肩膀,一手托住他的小屁股,慢慢把他放入浴缸,托着他前后浮游,告诉他:"你看,你浮在水中,就像一个游泳健将!"培养孩子的平衡智能,激发他对水上运动的喜爱。

(三)空中骑士 浴后摩背

洗好了澡,用一条毛巾铺在桌上,另外一条毛巾把宝宝擦干,然后让宝宝在你面前仰卧,宝宝的脚靠近你,你用两手轻轻抓住他的双脚,为他做如倒骑童车的圆弧动作,做了六次之后,放开他的双手,轻轻放在两侧,往上举起高过他的头部,然后伸向两侧再放回身旁。此法不要超过一分钟,以防累坏宝宝。这活动的主要功用在提升宝宝的运动智能。洗澡后让宝宝趴在铺于软垫上的毛巾上面,你可以跪在宝宝身旁,两手并排放于宝宝的后颈部,慢慢左右移动,往下一直按摩到臀部,然后用同法再按摩上来到后颈部。有的宝宝受按摩时会怡然入睡,有的会精力充沛兴奋得手舞足蹈。此法对宝宝的触觉智能最有益处。