

选择医疗保险的基本应该是，公司职员的住院日额为5000至1万日元，自营业者1万至2万日元。在年富力强的壮年期或还没有还清贷款的时期，最好日额能设定得略高些，以防一旦发生意外也可以从容应对。至于保障期间，也有定期和终身可供选择，但基本还是要确保终身都能有最低限度的保障。在此基础上，有能力再附加定期和互助保险。到了高龄因为疾病入院的风险自然会增加，即便有了终身保障也不是就完全可以安心的。因为到了60岁不仅要支付保险费，而且保险费到了那时往往还会增加，并需终身支付。对于已经依靠年金生活的高龄者，是否还有能力支付一笔保险费，是需要年轻时候就考虑到的。