## 

普通矿泉水的美颜妙用

健康

浣滆

鍙戝竷浜庯細2007/01/08 16:31

## 一、矿泉水珍珠眼霜

珍珠眼霜能有效抗老化,抗自由基,促进眼部血液循环,保湿肌肤,预防皱纹及黑眼圈的产生。

材料:银耳30克,珍珠粉5克,矿泉水少量。

功效:润白眼部肌肤,增强眼部肌肤的弹性,消除黑眼圈。

使用方法:每次取4滴涂于眼角和眼周,从眉心开始围绕眼睛涂抹。

制作方法:

- 1.银耳放入锅中,加入少量的水,小火慢煮熬成浓汁。
- 2. 放入珍珠粉,搅拌均匀,待冷却后装入瓶中放入冰箱内冰冻。

保存方法:装入瓶中放入冰箱内冰冻,2周内用完即可。

二、矿泉水+海藻粉,创造水晶肌肤

海藻粉对粗糙的皮肤十分有效,不仅能供给水分,还能减少刺激,消除炎症,每周做2次,效果非常明显。

## DIY水分面膜

- 1. 将1/3匙海藻粉和1匙甘油,放入矿泉水中搅拌。
- 2. 用化妆棉蘸取后敷在面部。
  - 3. 20分钟后,用温水洗净,并涂上面霜。
  - 三、压缩纸膜+矿泉水,保湿大王
  - 四、白醋+矿泉水: 收缩毛孔又补水

用矿泉水以1 3的比例对起来,洗完脸后扑到脸上,收缩毛孔补水美白。

五、矿泉水补水美白超级面膜

原料:压缩面膜一张、矿泉水一小碗、维生素C适量。最普通的白色颗粒,100mg的。

做法:只要把维生素C捣碎,倒入矿泉水溶解,然后把准备好的压缩面膜泡在水里面发起来就可以了。