



原料：压缩面膜一张、矿泉水一小碗、维生素C适量。最普通的白色颗粒，100mg的。

做法：只要把维生素C捣碎，倒入矿泉水溶解，然后把准备好的压缩面膜泡在水里面发起来就可以了。