

中老年人驾车6注意 严寒季车空调要善用

汽车

浣滆

鍙戝竷浜庯細2007/01/01 19:55

中老年人驾车6注意

岁月流逝,最早一批开车的人们大多已经年过半百,而他们中的大部分人仍然在频繁地驾车。这些中 老年朋友在继续驾车的同时也要照顾好自己。

常年备药 经历半辈子的风雨,很多人都多少患上些疾病。一定要在车上携带常服用的药物,一旦发生 状况要及时吃药。

关注天气 尽管今年的冬季较往年暖和,但气候变化无常。这里提示中老年司机朋友,出车前要对天气情况作详细了解。

严禁疲劳 驾驶疲劳是大忌,切不可在驾车中逞能,要量力而行。笔者建议大家在驾驶一段后就活动下筋骨,调节放松一下。

结伴而行 中老年人在驾车时最好结伴而行,让亲人或朋友坐在旁边是一种保护。尤其是长时间行驶中可以互相照顾。

定时体检 定期体检对仍在开车的中老年人很有必要。你们的健康关系着自己家庭的和睦,也关乎其他 社会车辆的安全。

日常保养 开车是一项耗费大量体力的活动,中老年人睡前最好用热水泡脚,睡时将小腿和脚稍微垫高,以防下肢水肿。

(韩旭)

严寒季车空调要善用

严冬季节,汽车空调得常打开。那么,冬季开热风,什么温度适合您,该有哪些需要注意的呢?

对于新车,应经常开窗通风,因为新车蒸发器等在装配时会使用胶水等化学制剂,会污染车内空气。 另外,冬天车内空调温度不宜过高,原因有二:首先,车内外温差过大,人容易感觉不适;其次,过 高的环境温度,容易让人瞌睡,不利行驶安全。

开空调时,要经常使用空调面板的auto键,使车内的温度相对稳定,人体会感到舒适,同时也能保持车内的空气质量。还得提醒您,在环境比较干净的地区使用外循环,净化车内空气。如果您的车是手动空调装备的,冬天也需经常打开冷气系统,以保护冷气系统的性能。

除此之外,经常检查更换花粉滤网和清洁空调蒸发箱,可以有效除去空调系统的异味和细菌。这是对

车主健康非常重要的事情。