

甜味剂有助于预防幼儿蛀牙健康

浣漏

鑒賤龔浜庸細2009/07/22 11:27

一项新的研究显示，含有自然存在甜味剂木糖醇的口服糖浆，有助于预防幼儿蛀牙。木糖醇存在于牙膏、凝胶、漱口水以及喷剂，也存在于口香糖、薄荷以及糖果中。在此之前已有研究显示，口香糖或含有木糖醇的锭剂可以防止恒齿的蛀牙。

在这项研究中，华盛顿大学的研究人员使用含有木糖醇的口服糖浆对94名、9个月至15个月大、住在马绍尔群岛共和国的小孩进行了研究。幼儿蛀牙在这里是很严重的公卫问题。

有两组每天接受8克的木糖醇糖浆，其中一组33人将8克木糖醇分成两次各4克的剂量，另外32人将8克木糖醇分成三次各2.67克的剂量，对照组的29名幼儿则只接受一次2.67克的剂量。马绍尔群岛的卫生官员不允许研究人员使用安慰剂，因此对照组也用一些木糖醇。

平均在10.5个月以后，接受两次木糖醇剂量(总量8克)的孩子中，有24.2%蛀牙；接受三次木糖醇剂量(总量8克)的孩子中，有40.6%蛀牙；对照组则有51.7%蛀牙。

研究结果显示，每天8克的小孩蛀牙较少，每天8克的两组之间没有统计上的差异。如果在长乳牙的时候每天接触两次局部的木糖醇口服糖浆(总量8克)，就可以预防70%的龋齿，将8克分成三次并未增加治疗的有效率。研究人员指出，木糖醇应用在减少幼儿期“蛀牙”还有极大的前景。木糖醇疗法将来很可能会成为幼儿期口腔卫生的例行治疗法。 ■译/曹淑芬