

# 涓 杓瀛兼姝組 - 涓 洙鏼ユ逢鑑伴櫟鏼朵簔 - 施儿棉錦疼汉组惧施洪ゆ候 “可乐姜汤”能治感冒吗？

健康

浣漏

鑒賤龔浜庸細2009/07/22 11:26

患了感冒，不少人爱煮“可乐姜汤”来驱寒气、防感冒。不过，专家提醒说，可乐姜汤并不适用于风热型感冒，而且如要防治风寒型感冒，最好只喝姜汤，别加可乐。

可乐煮姜丝，被很多人认为是中西结合的防感冒“良药”，口感好又能防感冒，一举两得。但中医师指出，可乐煮姜丝防感冒只是一种民间说法，没有科学依据证明其是否真正有效，因此不宜推广。

事实上，生姜是辛温之品，能发汗解表、祛风散寒，很多民间验方治疗风寒型感冒都用生姜做主药，所以当人遭遇风吹雨淋、风寒侵袭时，及时服用姜汤，能取得不错的效果。但可乐是碳酸饮料，其具体的成分因为“配方保密”国人并不清楚，将可乐和姜丝放在一起煮是否会产生对人体健康不利的物质目前也不可知，所以要防感冒，最好直接用生姜煮汤，别放可乐。

另外，并非所有感冒都适宜服用辛温的姜汤发汗来治疗。中医将感冒分为风寒、风热等不同类型。风热感冒属于人体伤于风热，如果这时再服用生姜类温热药，就如同火上浇油，更加重内热，所以此时喝可乐姜汤不仅不能防治感冒，还可能加重感冒病情。

那么感冒了如何区分风寒、风热感冒呢？首先要看病因，如果是受了风寒，则患者会感觉全身怕冷，流涕，且舌苔淡白，此种类型可选择喝姜汤；而风热患者往往会有发热症状，喉咙痛、流黄涕、大便干结，此类病人建议选用辛凉的药物泡水喝，如菊花、金银花、板蓝根等冲水喝。

流感就更不能用“可乐姜汤”了，因为中医认为，流感亟需用苦寒中药清瘟败毒，而甜蜜蜜的“可乐姜汤”显然不具备苦寒之性。