

美食

浣滆

鍙戝竷浜庯細2009/06/24 11:09

夏日是桶装水的销售旺季,专家提醒,桶装矿泉水不宜烧开喝。

开封后一周内喝完

近年来桶装水赢得不少人青睐。国际食品包装协会副会长董金狮指出,目前桶装水品牌较多,鱼 龙混杂,消费者一定要选有QS准入标志的产品。购买时还要仔细检查生产日期和桶盖上的标签是否相 符。

专家还指出,一般来说,合格的桶装水桶体透明度好,表面光滑;而劣质水桶的透明度普遍较差 ,颜色多为深蓝或紫色,表面粗糙,特别是瓶口处粗糙刺手。

即使是质量很好的桶装水,开封后长时间放置也会滋生细菌,所以建议开封后一周内用完。尤其 在炎热的夏季细菌易快速繁殖,更应及时饮用。

加热喝影响健康

专家还提醒,桶装矿泉水最好不要加热饮用,因为加热后水中的钙、镁易与碳酸根生成水垢,不仅影响口感,也容易造成饮水机中的矿物质沉积,对身体健康造成影响。制冷的水也要小心饮用,因为制冷水的温度一般在0-5 ,并不足以杀死很多细菌。

另外,饮水机每半年到一年要清洗消毒一次,如果长时间不消毒清洗,机内的储水胆就会大量滋生细菌,沉积污垢、重金属等有害物质,危害人体健康,引发消化泌尿系统等多种疾病。(夏文)