

涓 杓漢兼姪邕 - 涓 洙鏃 工 逢 鑑 伴 栲 鏃 朵 龔 -
鏃 儿 棉 錦 冬 汉 绀 惧 施 浜 ゆ 侯
土豆泥巧治胃溃疡

健康

浣漏

鎏賤龔浜庸細2009/04/26 18:35

节日里美食吃得多，胃可能会不舒服。将2000克土豆去芽根，切碎捣烂，装入布袋，放在1000毫升清水内反复揉搓，生出一种白色粉质，把液体倒入铁锅内煎熬，先武火后文火，使浆汁变成一种黑色膜状物，取出研末，每次饭前服1～2克，每天服3次，有助于治疗胃溃疡。