

滑 构藻兼垢缙 - 滑 球鏃工逢鑑伴掬鏃朵龔 -

鏃儿棉錦冬汉绀慎施浜ゆ候

土豆泥巧治胃溃疡

健康

浣漏

鏃賤龔浜庸緇2009/04/26 18:35

节日里美食吃得多，胃可能会不舒服。将2000克土豆去芽根，切碎捣烂，装入布袋，放在1000毫升清水内反复揉搓，生出一种白色粉质，把液体倒入铁锅内煎熬，先武火后文火，使浆汁变成一种黑色膜状物，取出研末，每次饭前服1~2克，每天服3次，有助于治疗胃溃疡。