

九大攻略帮你自助餐吃够本

美食

浣滆

鍙戝竷浜庯細2006/12/25 17:48

"吃够本"关于自助餐如何"吃够本"的众多方式方法中,一名叫Anby的网友所提供的"自助餐九大攻略"无疑是最受追捧的和最受自助餐爱好者效仿的,其中最具有代表性的经典口号是:扶着墙进去,扶着墙出来!

吃自助餐的孙子兵法

第一招:空城计

三天内要不沾荤腥,只吃瓜果蔬菜稀粥清汤。决战当日要虚怀若谷。早饭食谱为酸黄瓜一条,牛奶一杯。午餐除了喝水,基本就不要进食了。一是为了虚怀若谷,二是为了刮油。眼睛里偶尔出现十几颗星星属正常反应,别怕,饿不死。但记住,头脑要保持绝对的清醒。

第二招: 攻其不备

开进现场先要观察地形。主要是指主菜的摆放位置。一般说来,任何自助餐为了诱惑消费者,都会有几样主打菜肴,这些菜肴是自助餐的精华,决定了该餐厅的档次和定价基础。搞定这几样是取胜的关键,好比在战场上占领了某某高地。所以,阁下选择的桌位必须靠近主菜,以便随时取用,避免在漫漫征途上浪费不必要的精力和时间。同时,最好能选择较隐蔽的位置,比如柱子后面,或是拐角。这样你可躲在暗处,纵览全局。并且可以避免别人窥看你那如狼似虎、如狂似癫的吃相。

第三招:知己知彼

进场后要分析对手。一般规律是,什么档次的餐厅就走进什么样的顾客。但无论如何,既然是来吃自助的,绝大部分人都想尽量多吃一口。当然,在自助餐厅里,我也见过只吃两片面包,喝一杯咖啡的事主,那是故意显摆的假正经假小资。玩高雅你大可以去西餐厅、咖啡馆嘛!何苦这般做作?别理他们,咱们走自己的路,让别人说去吧。

在战略上必须重视对手,你要这么看待那些同你共同进餐的同志:低档次餐厅里多是蓬头垢面的 家伙,高档次餐厅里多是假装斯文的家伙,均不可掉以轻心。人若要脸,我也要脸,大家斯文,彼此 客气。人若不要脸,我也不要脸,大家随时可以甩开脸皮干,别以为我们文化人是好欺负的。

第四招:关门捉贼

开吃时要快拿慢吃。对于成本高昂的主菜,向来不会供过于求,通常每隔一段时间才会上来一盘好菜。说时迟,那时快,一片刀光剑影闪过,盘子里已空空如也,这教育了我们,好东西都是转瞬即逝的。犹如一现之昙花,过隙之白马。所以,关键时刻,阁下切不可手软,以免贻误战机。到了你的锅里就是你的了,没人跟你抢,可以从长计议了。无论多么饿,还是应该慢条斯理。其一,我们是有文化的人,应该尽可能地保持风度。其二更重要,我的经验是,狼吞虎咽,吃得反而少。细嚼慢咽,塞得更多。

第五招:擒贼擒王

要多荤少素。营养均衡的道理我也懂,但你是在自助啊哥们!平时你吃多少苦瓜菜叶我不管你,可是在自助餐厅你就得拿荤腥出气,顶着最贵的使劲。不然你就亏了哥们。鱼生、海贝、驼峰、乳猪、螺、虾,羊排牛排猪排都往后排,先把传说中好吃的名贵的塞满了在考虑其他。你说吃这样的火锅,一次得花多少时间?

吃自助餐的十大攻略

- {1}排空肚子,最重要!身体是革命的本钱!
- {2}只吃贵的,不吃对的;
- {3}水少喝,不喝最好!要喝,等到吃到尾声时再喝,而且不要喝廉价饮料,要喝就喝咖啡,再苦再甜都没关系!我结尾时可以连喝3杯,我一朋友可以连喝6杯。这才叫实力!他当晚睡觉就没闭过眼
- {4}六亲不认。抢菜时,千万不要分散注意力,不要看见熟人就打招呼。要装作看不见!要知道,晚一秒,虾子就没了啊!而且,就算是熟人,也会跟你抢的!
- {5}肥的,油腻的,少吃,尤其是叉烧之类的,很容易饱。不过,用于润滑肠子加速排泄,可以考虑,但要谨慎。
 - {6}熟悉地形。记住,贝啊,虾子啊,螃蟹啊,都放什么地方,要熟记于胸,直奔目标。
 - {7}要慢慢吃,吃累了,聊个天,抽个烟,不一会儿,又饿了。
 - {8}中途多去厕所,及时排泄,腾出空间。
- {9}选择餐友很重要,男的,要能吃;女的,要能拿!反正食量小,脸皮薄的,千万别带他去,肯定影响你的食欲。