

涓 杓漢兼姪邕 - 涓 洙鏃 工 逢 鑑 伴 掬 鏃 朵 簏 -
鏃 儿 棉 錦 冬 汉 绀 惧 施 浜 ゆ 侯
大蒜味道越冲越好

美食

浣漏

鎏賤戩浜庸細2009/04/01 13:47

大蒜不仅是餐桌上的独特调味品，也有很好的药用价值。科学家最近研究指出，大蒜的辛辣味道来源于一种物质，它可能就是大蒜健康的奥秘所在。

加拿大安大略省女王大学的德里克·普拉特教授指出，大蒜中的有机化合物大蒜素分解后能够产生一种酸，这种酸就是大蒜营养价值的来源。所以，买大蒜最好选味道冲的。一般来说，独头蒜辛辣味更重，而放置过久的空壳蒜，营养会差很多。