

# 涓、杓、漢、兼、妬、緇、-、涓、涑、鏹、工、逢、鑑、伴、掬、鏹、朵、簏、- 鍬、几、棉、錦、疼、汉、紺、悝、施、浜、ゆ、俣 在日本洗温泉的七大名所

旅行

浣滑

鎏、賤、贛、浜、庸、緇、2006/12/25 16:32

每到寒冷的冬季，热腾腾的温泉最能勾起人们享乐的欲望。提起温泉，就不能不说说近邻日本。日本是一个多火山的岛国，温泉则是火山献给日本和世人最好的礼物。一个硕大的“汤”字，和温泉衍生出的食文化、旅馆文化，日式温泉的体验非同一般。

火山让日本赢得了“温泉之国”的美誉。在日本，泡温泉又叫“泡汤”，散落于全国各地的温泉总数超过3500处。而所谓的“温泉”，根据日本1948年制定的“温泉法”，定义为“从地底冒出的温水、矿泉水、水蒸气和其它气体（不含天然瓦斯），凡温泉源头的温度超过25度，或者含有一定量的温泉物质，既可以称为温泉”。所以，温泉不单是指温度够高的水质，还要含有矿物质，就连一般人们所说的“冷泉”，尽管温度不高，但因含有温泉成分，在日本也称之为“温泉”。

温泉的起源离不开传说，大抵是有受伤的动物因为洗了温泉而伤愈，当地人见状而发现源泉。故事的主角虽然可能从仙鹤变成猴子或者野鹿，但故事的内容大致是相同的。

除了受伤的动物疗伤的传说以外，日本的温泉也会和神明或者僧侣有关。比如：草津温泉是行基和尚发现的；北海道的定山溪温泉是由美泉定山的修行和尚所发现等。

## 旅馆文化

日式温泉旅馆久负盛名，吸引了世界各地的游客前来体验。它最早起源于民间，从前一到农闲期，农民们便带着大米、豆酱、酱油、被褥涌向附近的温泉。他们每天悠闲地泡在温泉里，住上一周甚至一个月，只为休养身体。

进入现代，温泉旅馆兴起的初期它是公司奖励员工、举办会议、洽谈生意的场所，但随着社会结构的转型，如今的温泉旅馆则成为女性白领、家庭主妇青睐的地方。在一些老牌的温泉旅馆，身着传统和服的中老年女性服务员成为了一道独特风景。

在温泉旅馆里，有一套传统的泡汤方法：

客房里会备有浴衣，旅客应换上干净、方便的浴衣前去泡温泉。在温泉的更衣室，将脱下的衣物放在篮子里，只拿一条毛巾进入。在淋浴间用肥皂将身体洗干净；如果淋浴间是公用的，要坐在小椅子上用小盆接水冲洗，不要站起来，以免水溅在别人身上。洗净身体之后光脚进入温泉。总之，温泉只是用来浸泡身体的，不是用来洗浴的。

## 日本七大温泉

### {1} 洞爷湖温泉

前有洞爷湖、羊蹄山相望，后有昭和新山、有珠山相依，如此依山傍水的佳景，难怪被誉为北海道三大美景之一。洞爷湖温泉为北海道首屈一指的温泉乡，其温泉水量之丰富，列为日本第3位，附近的温泉旅馆有20多家，形成一条热闹的温泉街。

## {2}箱根汤本温泉

位于东京近郊的箱根，素以温泉之乡为人所知，“箱根七大名汤”更是箱根最吸引人的重要卖点。这里一年四季游客如织，关键是这里的温泉让人怎么也泡不腻。此外，箱根旧街道、仙石原、芦之湖等，每个景点的自然特色都各有千秋，让人流连忘返。

## {3}群马草津温泉

草津温泉街两旁房舍小巧精致，让人有种身处欧洲乡间的感觉。当年德国人贝尔兹博士多次到访草津，十分喜爱当地的泉质和环境，他在国外大力宣传草津温泉，所以当地人不但敬重他，还与他的家乡结为友好城市。

## {4}兵库有马温泉

泡过三千年以上的温泉吗？“有马温泉”既是与日本古人共浴的知名古泉，也因其神奇的疗效更被称为“灵泉”。沿路的小贩、传统的房舍、美味的点心等，让游人尚未泡汤之前，已将生活的紧张、焦虑卸下。

## {5}爱媛县道后温泉

爱媛县位于日本四国西南部，有长约1300公里的海岸线。境内最著名的道后温泉据说是3000年前开辟而成，号称“日本最古老的温泉”。道后温泉本馆为木造结构3层轮廓式的建筑物，是首家被指定为国家级重要文物的公共浴场。

## {6}别府温泉

别府泉水的流出量居日本第一，泉眼之多和泉质之丰富也是世界屈指可数的。温泉虽多，不过知名的要算是“别府八汤”，包括别府温泉、明攀温泉、堀田温泉、铁轮温泉、龟川温泉、滨胁温泉、柴石温泉和观海寺温泉等，这些温泉各有特色，各有所长。

## {7}鹿儿岛指宿温泉

位于日本九州最南端的鹿儿岛是个与火山、温泉相连的名字，自古以来这里就是日本西南海域的咽喉，在日本历史上扮演着重要的角色。所以，鹿儿岛之旅不但可以享受热乎乎的沙蒸温泉，还可以了解一段历史。