

虽然房价居高不下，但还是有越来越多的人想拥有自己的空间，即使成为“房奴”也在所不惜。然而，一个人住总归有些空荡，时间一长，会让人觉得寂寞、缺乏安全感，甚至还容易患上抑郁症。其实，只要在房间的装修、装饰上下足功夫，就能避免孤独感。对此，北京住总装饰有限责任公司设计中心主任周为民为独居人士提供了以下建议：

装修风格提倡现代

单身人士的装修风格，大多以现代风格为主。因为现代风格的装饰、装修设计以自然流畅的空间感为主题，以简洁、实用为原则，使人与空间浑然天成。而欧式风格、中式风格需要占很大的空间，线、角比较繁琐，一个人的居所摆放这些会显得沉重。

家具的尺度不要过大

小的家具尺度对于一个人的家会比较舒服。因此，不要选择超大的床和沙发。可以选择有转角的沙发，而不要选择3+1，3+2的样式，另外，最好沙发也要挑多功能的(比如能打开当床用)，这样一旦家里来了客人，也可利用上。

功能分区明确

一个人住的房间容易显得杂乱无章。虽然感觉自在，时间一长，就可能把生活搞得一团糟。因此，在装修、装饰时一定要分出会客区、餐饮区、工作区等，这样生活会显得更有条理。比如，用个藤艺的屏风、一个书架或是沙发就能划分出功能区。

色彩简洁明快

色彩对人情绪的影响很大，而一个人住就更易受环境影响了。因此，在选择家具及装修色彩时，不要用灰黑色调，而要选择暖色、鲜艳的颜色，如橙色、黄色、绿色、蓝色等，这样能给人以愉快的感觉。家具则最好选择原木色，窗帘、布艺沙发也选择浅色系，用经常更换不同色彩靠垫的方法使房间增色，也使其更具跳跃感。

厨房选择开放式

自己在家开火做饭的机会很少，况且一个人的家也不会弄出太多油烟，因此可以做个开放式厨房，添个吧台，买个吧凳，会让人感到舒服。

卧室铺地毯

卧室可铺一块羊毛地毯，地毯毛茸茸的可给人以安全、舒适，备受关爱的感觉。一个人的家，还是宠宠自己吧。

给自己最大的安全保障

一个人的家最担心的是安全，安全做到位，心里就会很踏实。所以，家中一定要有漏电保护装置；抽油烟机要有煤气泄露报警器；电话机旁放有报警电话号码，以及最亲近人的电话号码。