

新春佳节，全家团聚，高兴的事儿一多，就容易让人麻痹大意，一些儿童家庭意外伤害叫人措手不及。据广州市儿童医院急诊科主任严建江介绍，每年春节急诊科都有接诊到烟花爆竹烧伤、热水烫伤、吃瓜子花生卡住气管等急诊病例。专家提醒，春节期间，家长要留意孩子的“安全问题”，别给5岁以下的孩子吃坚果，注意预防儿童家庭意外伤害，愉快平安地度过假期。

有关抽样调查表明，在暑假或寒假，儿童受伤事故明显增多，主要为溺水、烧伤、烫伤、车祸、动物咬伤（多为狗、猫）、气管异物等意外伤害。

在广州市儿童医院急诊科每天都接诊到1-2例儿童意外伤害的患者，急诊科主任严建江说，在春节期间，燃放烟花爆竹烧伤、热水热汤烫伤、瓜子花生等坚果卡住气管等儿童意外事件，尤其是后两种情况，在1-3岁的儿童中尤为常见。

在孩子发生险情后，家长往往是惊慌失措，不懂得现场急救处理方法，甚至是帮倒忙，比如当小朋友吃食物时卡到喉咙，家长慌张得去拍其背部，结果使食物在气道卡得更紧。专家建议，在孩子出现烫伤、气道异物等意外伤害时应第一时间做急救处理，然后急送医院。

NO.1 烧烫伤

家里的饮水机常常是2岁左右小朋友最感兴趣的“玩具”，小孩子有事没事都喜欢去弄一下那个能出热水的水龙头。安安小朋友2岁了，特别好动、好奇，所以，爸妈把家里各个“危险”地带都做好了安保措施，但没想到安安还是在扳弄饮水机水龙头时被热水烫伤了。严建江说，1岁半至5岁的儿童是烫伤的主要患者，这个年龄的小孩对周围事物好奇心强，喜欢动动手脚，常常是在家里被开水、热水、热汤和热粥烫伤。

专家支招急救措施：

（1）如果发生了Ⅰ度烫伤，出现皮肤潮红，疼痛，可在家处理，受伤后用冷开水冲洗或自来水浸泡或用纱布湿敷，可起到止痛的效果。但要注意避免皮肤破损，以免感染。

（2）Ⅱ度烫伤损害到了真皮，大约烫伤30分钟后会起水泡。这个时候可先用冷水毛巾敷，但切记不可涂药膏、酱油等，这样容易污染伤口，因为Ⅱ度烧伤创面无菌要求高，即使到了医院首先也要清洁创面。

总之，除Ⅰ度烫伤可在家处理外，Ⅱ度以上的烫伤应送医院处理。紧急处理时要保持创面清洁，不要乱涂药膏或在创面上覆盖不洁的布类，以免引起继发感染。

NO.2 异物卡喉

年货里少不了糖果糕点、瓜子、花生。可这些却常是儿童误吸气管的“危险食物”。据调查，儿童中有97.4%的气管异物是由于进食误吸气管引起，其中81.4%的儿童是因为进食瓜子仁、花生米等坚果类食物。

严建江告诉记者，由于儿童的咀嚼功能不完善，他们在吸果冻、吃花生、巧克力、吃汤圆等食物，都可能一时疏忽，呛入喉内，堵塞气管。所以，在国外，5岁以下的孩子不主张吃硬坚果类的食物。当这些异物吸入气管时，孩子可能会立即发生咳嗽、气急、面色青紫、气喘等，异物较大时，患儿还会发生严重的呼吸困难、缺氧，乃至窒息死亡。

专家支招急救措施：

当小朋友卡到喉咙，不要去拍其背部，这样只能使食物在气道卡得更紧。

(1) 0-1岁的婴儿，只有一种形式可以拍其后背，那就是把他整个倒提着，头朝地然后排其后背，让食物吐出来。

(2) 施救者坐在椅子上，让患儿骑坐在大人的大腿上，背朝人，用两手的中指和食指，放在患儿胸廓和脐上的腹部，快速向上冲击，直到异物排出。

NO.3 烟花爆竹伤

虽说广州市早就已经禁止燃放烟花爆竹，但天性好动的小朋友总会“偷偷摸摸”的点上几只烟花，似乎越是不给玩，越能激发其想玩的欲望。

在去年2月份过年的时候，彬彬玩烟花，脖子就被烟花给烫伤了。那时候只起了小水泡，之后就结了痂，不过现在他脖子上留下了3-4厘米的一条红红的疤痕。

严建江说，过年期间由于烟花、爆竹引起的意外伤害每年都有发生，有的时候还会弄伤孩子眼睛，所以，家长要做好防护措施，不要让年龄较小的孩子去燃放烟花，更加不能让孩子把烟花抛向或指向任何人，因为像鞭炮、火箭和电光烟花都太危险了。

孩子玩烟花爆竹，一定让他去室外燃放，并且在附近准备一桶水以防发生意外。另外，还要提醒家长一定要在烟花爆竹专营店里购买合格产品，以保证安全。

专家支招急救：

(1) 如果孩子被烟花爆竹炸伤，立即送去医院。如发生眼外伤，不要让孩子接触或摩擦眼睛，这可能会导致更严重的损伤。也不要用水冲洗眼睛，或试图在眼睛上涂任何软膏。

(2) 如果发生烧伤，首先脱掉烧伤部位的衣服，用冷水冲淋烧伤处，可以止痛。