

涓 杓漢兼姤緇 - 涓 涑鏃 工 逢 鑑 伴 榭 鏃 朵 龔 - 鏗 儿 棉 錦 冬 汉 紺 愼 施 洪 ゆ 侯 “姜丝可乐”只治风寒感冒

健康

浣涓

鎏賤龔浜庸緇2008/12/21 17:15

如果是得了风寒感冒，则患者会感觉全身怕冷、流涕，且舌苔淡白，感冒过程中不出汗。

而风热患者往往会有发热、出汗的症状，还会感到喉咙痛，且流黄涕、大便干结。此类病人建议选用辛凉的药物泡水喝，如菊花、金银花、板蓝根等冲水喝，或者吃些银翘解毒颗粒等中成药，对症施治。

最近，在一些网站上看到有文章向公众推荐“姜丝可乐”来治疗流感。“姜丝可乐”真能治疗流感吗？

让我们先看看“姜丝可乐”的基本制作方法：将新鲜的生姜洗净，去皮，切成小细丝，把煮锅洗净，放入一瓶可乐，同生姜丝一起煮开。一般给成人喝的，姜和可乐的比例为1 100，少儿可酌情调节比例。放温后可直接饮用，每日3次。由于味道不错，很多人还把姜丝可乐当作一道饮料。

可乐煮姜丝，可谓“中西结合”，很有创意。可惜，这样的创意只能用来治疗中医所说的风寒型感冒。为什么呢？主要原因在于姜是辛温之品，能发汗解表、祛风散寒，很多民间验方治疗风寒型感冒都用生姜做主药，所以当人遭遇风吹雨淋、风寒侵袭时，及时服用红糖姜汤、可乐姜汤，会取得不错的效果。

中医将感冒分为风寒、风热等不同类型，并非感冒都适宜服用辛温的姜汤发汗来治疗。风热感冒属于人体伤于风热，如果这时再服用生姜类温热药，就如同火上浇油，更加重内热。而流感就更不能用“姜丝可乐”了，因为中医认为，流感亟需用苦寒中药清瘟败毒，而“姜丝可乐”显然不具备苦寒之性。