

涓 杓漢兼姪邕 - 涓 洙鏃 工 逢 鑑 伴 栲 鏃 朵 簏 -
鏃 儿 棉 錦 冬 汶 紺 愼 施 洪 ゆ 侯
吃猕猴桃当心过敏

健康

浣滣

鎏賤戩浜庸細2008/12/15 16:36

猕猴桃素有“水果之王”的美誉，含有多种维生素、蛋白质、氨基酸及钙、镁、铁、钾等人体所需的矿物质，还有很高的医疗价值。但并不是人人皆宜，有些人对猕猴桃会过敏，表现为舌头发麻、喉咙发痒，这是过敏性咽喉炎的症状，进而可能发展为口腔黏膜水肿，就会感觉呼吸困难、透不过气，这是喉头黏膜出现了水肿，严重者出现呼吸困难甚至死亡。因此没有吃过猕猴桃的人一定要谨慎食用。

由于猕猴桃性寒，脾胃虚寒者应慎食，经常性腹泻和尿频者不宜食用，月经过多和先兆流产的病人也应忌食。并且猕猴桃不宜空腹食用，最好是餐后食用。