

秘方4

闪闪银耳莲子羹护肤法

闪闪我妈妈很喜欢炖银耳莲子羹这个甜品，不仅滋补养颜，并且也不会发胖！最神奇的是，每次吃完后，我和妈妈还会用剩下的一点银耳来敷脸。闪闪

银耳是一种天然的非常好的美容佳品，据说用银耳来敷脸对于去除眼袋、眼部细纹和色斑来说效果非常神奇有效呢！闪闪

提醒：最好在加糖之前盛出一些，放凉后使用。