<u>涓 构漢兼姤缃 - 涓 浗鏃ユ湰鏂伴椈鏃朵簨 -</u> 鍦儿棩鍗庝汉绀惧尯浜ゆ祦

护肤小妙招 美味当偏方

健康

浣滆

鍙戝竷浜庯細2008/12/08 16:27

目前,网上流传着不少美容发烧友的私家秘方,经过皮肤科专家证实,不少方法都是健康可行的。冬 天皮肤比较敏感、脆弱,增加点营养才是上策,在此推荐几个小偏方供大家参考使用。羼羼

秘方1

羼羼红糖+蜂蜜 除去黑鼻头

羼羼先放入少许红糖,再加2-3勺蜂蜜,调和后均匀地涂到鼻部,然后双手不停按摩黑头较多部分5分钟,用清水冲洗干净即可!羼羼

这个办法是韩国的朋友传授给我的,试了几次,感觉真的很不错,红糖颗粒性很强,感觉好像磨砂一样,洗完好舒服的,而且去黑头的效果也很神奇哦!羼羼

提醒:按摩手法一定要轻柔哦!

羼羼秘方2

羼羼第二遍的淘米水洗脸

羼羼这个方法真的很有效的,一开始安安也是在电视中学到的,觉得蛮有意思的,决定试一试,结果 洗完后发现效果真的很好,皮肤不仅变得很嫩很滑,而且紧致感也很好,坚持用了一段时间后朋友们 都说我皮肤看上去比以前白皙了,感觉好高兴哦!羼羼

所以推荐所有爱漂亮的mm们赶快试试吧!

羼羼提醒:第一遍淘米水一定要舍弃不用,以防灰尘等污染物刺激皮肤。

羼羼秘方3

羼羼柠檬水香薰美白大法

羼羼好多mm都应该知道柠檬的妙处。柠檬不仅是可以塑身、减肥、清肠的佳品,对于我们的脸蛋儿来说也是个宝贝哦!正确方法是用鲜柠檬汁,加入少量的精油或橄榄油,调和后均匀地涂到肌肤上,20分钟后用清水冲洗干净即可。也可以在泡澡的时候加入柠檬汁和精油,甜甜的味道也很享受!羼羼

提醒:很多朋友都是直接用柠檬片来敷脸,千万不要这样做啊!因为柠檬中过强的酸性会刺激皮 肤。羼羼

秘方4

羼羼银耳莲子羹护肤法

羼羼我妈妈很喜欢炖银耳莲子羹这个甜品,不仅滋补养颜,并且也不会发胖!最神奇的是,每次吃完后,我和妈妈还会用剩下的一点银耳来敷脸。羼羼

银耳是一种天然的非常好的美容佳品,据说用银耳来敷脸对于去除眼袋、眼部细纹和色斑来说效 果非常神奇有效呢!羼羼

提醒:最好在加糖之前盛出一些,放凉后使用。