

日常生活中，很多人习惯给食物盖上保鲜膜后再放入冰箱。但是，预防医学专家指出，保鲜膜含有一种被称为DEHA的塑化剂，它虽然可增加保鲜膜的附着力，但会渗入食物中，尤其是高脂肪食物中。如果人体经常摄入这种含有DEHA的食物，可能会导致体内的激素代谢紊乱，诱发先天性缺陷、精子减少、乳腺癌，甚至精神障碍等。

欧共体国家规定的DEHA含量的允许范围是每百万个单位最多只能含DEHA18个单位，而我国的保鲜膜产品中DEHA的含量接近甚至超过欧共体国家的允许标准值，如果经常使用，就有可能危害人体健康。

因此，家庭使用保鲜膜应掌握3个原则：一是尽量少用；二是避免重复使用或使用时间太久；三是尽量避免保鲜膜与脂肪含量高的食物直接接触。