

涓 杓瀛兼姘涒 - 涓 涓鏃 二 逢 鑑 伴 榭 鏃 朵 簏 - 鏃 儿 棉 錦 冬 汉 绀 惧 施 浜 ゆ 侯 孕婦儿童吃油条影响钙吸收

健康

浣漏

鎏賤戩浜庸細2008/12/01 12:53

孕婦及儿童处于增加营养、增强体质的阶段，各种营养成分需求全而多。食用油条，难以起到补充多种营养素的作用，还会造成厌食，影响钙吸收。

另外，胃功能降低，肠道吸收能力差的人，也不宜吃油条这种油腻、难消化的食物。