

涓 杓漢兼姪邕 - 涓 洙鏃 工 逢 鑑 伴 栲 鏃 朵 龔 - 鎚 儿 棉 錦 冬 汉 绀 愼 施 浜 ゆ 侯 喝酒御寒不科学

健康

浣涓

鎏 賤 龔 浜 庸 細 2008/11/24 13:45

天寒地冻，不少人都喜欢喝上几杯酒，来暖和身子，认为饮酒可以御寒。其实这是没有科学道理的，也是靠不住的。

喝酒的确可以使呼吸加快、血管扩张，血液循环的速度也随之加快，热量消耗也会相应增加，让人能感觉到身上热乎乎的。同时，酒里含有酒精，饮酒后导致神经出现短时的兴奋，口腔和咽喉粘膜也出现轻轻颤动。这样，全身就有一种温暖和舒适的感觉。

以上这些反应并不是饮酒起到了御寒的作用，恰恰相反，它只不过是调节体温的中枢发生紊乱的前兆。特别是酒喝多时，可引起体温调节功能失调、热量丧失增多，这时胃受酒精的麻醉，功能也明显下降，人体产热功能减弱。因此，饮酒只能御一时之寒，而给人体健康带来的危害则是十分严重的。

。