

涓 杓瀛兼姝组 - 涓 洽鏼ユ洸鑑伴櫟鏼朵簔 - 施儿棉锦疼汉结惧庖浜ゆ稊 胡萝卜不可与酒同食

健康

浣漏

鑒賤龔浜庸細2008/10/06 19:00

胡萝卜具有很高的保健作用和医疗价值，但美国食品专家却告诫人们：“胡萝卜下酒”的吃法是不利健康的。因为胡萝卜中丰富的胡萝卜素和酒精一同进入人体，就会在肝脏中产生毒素，引起肝病。所在，人们要改变“胡萝卜下酒”的传统吃法，胡萝卜不宜做下酒菜，饮酒时也不要服用胡萝卜素营养剂，特别是在饮用胡萝卜汁后不要马上饮酒，以免危害健康。