

# 涓 杓漢兼姪邕 - 涓 洙鏃二逢鑑伴掬鏃朵簏 - 鏃儿棉錦冬汉绀惧施浜ゆ侯 玉米食疗小偏方

健康

浣漏

鎏賤龔浜庸細2008/08/29 16:05

玉米须饮：玉米须30克洗净，加水500克，小火煮30分钟，静置片刻，滤取汁液，加白糖适量饮用。可利尿消肿、退黄、降压。水肿、高血压、慢性肾炎患者可作为食疗饮料。

婴儿湿疹偏方：选用白菜或卷心菜适量（其他新鲜蔬菜亦可），将菜叶切碎后倒入沸水中煮15分钟制成菜泥。用细玉米面20～30克煮成粥，再加适量菜泥、冰糖煮成菜粥，分数次适量喂养婴儿。