

尿酸过高者限制饮用

尿酸过高如痛风者，饮茶应有所限制，茶叶中所含的鞣酸竞争性地从尿酸排出，从而影响尿酸排泄，所以，痛风病特别不宜饮浓茶。

茶水送药药物失效

茶叶中的鞣酸能和许多药物产生化学反应，会使药效大大降低或完全失效。许多中药，如人参、黄连、黄柏、元胡等，也是不能与茶水同服，以免降低药效。在搞不清什么药不和茶叶成分发生反应的情况下，最好所有药物和中药都不用茶饮料送服。