

涓 杓漢兼姪邕 - 涓 洙鏃 工 逢 鑑 伴 栲 鏃 朵 簏 - 鏃 儿 棉 錦 冬 汉 绀 愼 施 浜 ゆ 侯 西瓜不宜冷藏后再吃

美食

浣漏

鎏賤龔浜庸細2008/06/18 12:24

在炎热的夏天，许多人买回西瓜后，不是立即就吃，而是放入冰箱冷藏后再吃，以求凉快。实际上，吃冰西瓜菀菀姿鵑似 浮？

冰西瓜会刺激咽喉，引起咽炎或牙痛等不良反应。另外，多吃冷藏西瓜会损伤脾胃，影响胃液分泌，使食欲减退，造成消化不良。特别是老年人消化机能减退，吃后易引起厌食、腹胀痛、腹泻等肠道疾病。因此，西瓜最好是现买现吃。