

<u>Pと平木</u> 健康

浣滆

鍙戝竷浜庯細2008/05/18 11:33

德国科研人员最近发现,吃苹果有助于减少结肠癌发病率。这为西方谚语"每天一苹果医生远离我" 找到了新证据。

据德国媒体报道,研究显示,苹果和苹果汁有助于增强人体生成抗癌物质的生理机能,对于结肠部位抗癌功效尤其显著。苹果果胶和苹果汁有助于提高人体内丁酸盐化合物水平,而这种丁酸盐化合物可能对结肠癌的发病有预防作用。苹果在西方饮食中是天然纤维等营养成分的主要来源。此外,苹果中还富含维生素C和维生素B。