

涓 杓 漢 兼 姤 緇 - 涓 洙 鏃 二 逢 鑑 伴 掬 鏃 朵 簏 - 鎚 儿 棉 錦 冬 汉 紺 愼 施 洪 ゆ 侯 四川八美：沉醉在香巴拉幸福的怀里

旅行

浣滣

鎏 賤 龔 浜 庸 緇 2008/04/28 17:06

八美位于四川甘孜州东北部，苍江支流庆大河上游东岸，在道孚县境内，属青藏高原东南缘、丘状高原与山地的过渡带上，海拔3600米，分别与康定塔公草原、丹巴牦牛谷为邻。距康定县城147公里，距成都500公里。

中甸、梅里、稻城……一路的美丽已经被太多人记述。到达八美，是另一派祥和宁静风光：连绵的高山，起伏的山脉，宽广的阶地，串珠式的平坝，深切的峡谷，高海拔的冰川……冰清玉洁的雅拉雪山就在眼前拔地而起，各种植物在秋风吹拂下变得金黄、艳红；冰川雪水静静流淌，蓝天白云朵朵，雪山四周五彩缤纷，绚丽璀璨。这里是人们心目中理想的净土，是传说中的香巴拉王国。

清晨踏着雪山清冷的气息，我们走进雅拉雪山。这是康巴地区的一座著名神山，藏传古籍《神山志易入解脱之道》中对该山的记载，称其为“第二香巴拉”。从西面看雅拉雪山，如同燃烧的大火；在北方看雅拉雪山，如同娴淑的八美女子。雪峰海拔5820米，至今仍未被征服，峰顶常处于云雾缭绕之中。晴天无云时，雅拉雪山横空出世、熠熠生辉，数百公里外亦能观其壮丽雄姿。景区内冰川瀑布、七星五色海、温泉群、千佛山、巨型弥勒佛坐像等。雪线下是浩瀚的稀有红杉木原始森林，山腰处散落着各具特色的雅拉友措(又叫玉石海，俗称小海子，海拔3800米)、亚拉措和镇朗措(又名姐妹湖，俗称大海子，海拔4200米)。雅拉友措水呈五颜六色，岸边经幡飞舞；姐妹湖却开阔壮观，幽蓝的湖水神秘莫测。

如能绕雅拉神山转一圈，则能一口气观赏到七个五色海，这在藏区是独一无二的。

八美惠远寺是甘孜州唯一、藏区少有的封建王朝皇帝钦定修建的寺庙，也是到八美必须一去的地方。它始建于公元1729年，藏语为“嘎达向巴林”，七世达赖在此驻寺达七年之久，曾将这里做为自己的极乐行宫。现在主持人是牛麦郎嘉活佛，他是个大慈善家，自筹资金义务办学，收养了80多位藏区孤儿，免费向他们提供一切生活费用与学习用品。寺庙每年为种种祭祀活动念经245天，大的法会有正月的“默朗钦布”，六月的“亚却”和十一月的“安却”。每逢法会，各地的信徒都前来朝拜、颂经，热闹非凡。

这片风水宝地坐落的地点有个很美丽的地名：莲花坝子。传说很多年以前这里是一片大海，雅拉雪山山神来此，随手把一片小小的莲花掷入海中，只见一朵巨大的金莲花升出海面，化为今天的莲花坝子。至今，当地人还把坝子四周的山岭通称为“莲花山”。环望四周，周围的小山山形浑圆，多有柔和的皱褶，犹如盛开的莲花花瓣。盆地内溪水叮咚，远有森林牧场，近有村庄农田，地势平坦，风景秀丽，而莲花的花芯上就是惠远寺。

面对这美丽的寺庙，沐浴在温暖的金色阳光下，心情异常平静，灵魂就此皈依，真是死也无憾！

玩家攻略：

1. 金秋（10～11月）是去八美的最佳季节，有两条线路可供选择：第一条走四姑娘山，经丹巴进入八美，然后沿川藏北线直上炉霍、甘孜、白玉。第二条走夹金山到小金，转入丹巴去八美，然后经塔公、新都桥去理塘，翻海子山可去稻城亚丁。
2. 从八美至丹巴包车180元，可顺路去惠远寺。班车每早发车，全程110公里，沿途约有30公里的地段被称为“东谷天然盆景风景区”，风光宜人。
3. 到八美一定要走进雅拉雪山，走进惠远寺。雅拉雪山景区 | 探凶 ü 薛姆孔樱 稳已牦牒 挂欢丁 W员刚逝窃退
4. 惠远寺门票10元，进入大殿需另外付门票。在惠远寺可住牛麦郎嘉活佛家里，吃住全免费，离开时捐助点衣物、费用给孤儿就行了。
5. 八美属高原气候，秋天开始就经常下大雪，需备好防雪用具。
6. 八美庄园餐馆，四川人开，做的饭菜十分清淡可口，平均20元/人。冲凉可去附近的公共浴室，5元/人。