

居家绿色照明正流行

居家 浣滆

鍙戝竷浜庯細2008/04/07 16:52

随着环保意识的增强,如今的居家也开始提倡"绿色照明",人们开始从切身出发响应节能号召。 "绿色照明"指通过科学的照明设计,采用效率高、寿命长、安全和性能稳定的照明电器产品,改善 提高人们工作、学习、生活的条件和质量。但是如果设计不好,优质的照明器材也不能发挥最有效的 作用。

注意灯泡功率的选择

安全总是从最基本的要素入手。灯泡是家庭常用的电光源,其功率选择是否适当直接关系到照明效果。

首先,要考虑居室空间和照明效果的关系。柔和、清亮的灯光,有赖于灯罩与灯泡的配合。灯泡 光亮度的强弱,会影响人的视觉效果、视力保护和身心健康。

其次考虑到居室空间与照明光亮度,灯泡功率过大浪费电能,易发热,有可能引发各类事故;可选择功率过小,又达不到较佳的照明效果。可参照以下标准:15~18平方米照明用灯光在60~80瓦;30~40平方米在100~150瓦;40~50平方米在220~280瓦;60~70平方米在300~350瓦;75~80平方米在400~450瓦。

通常卫生间的照明每平方米2瓦就可以了;餐厅和厨房每平方米4瓦足够了,而书房和客厅要大些 ,每平方米需8瓦;在写字台和床头柜上的台灯可用15至60瓦的灯泡,最好不要超过60瓦。

用理智的态度来挑选灯具

灯具的美感十分重要,色彩美、造型好的灯具能给人带来愉悦感。由于照明灯具是整个居室装饰的有机组成,因此,它的样式、材质和光照度都要和室内功能和装饰风格相统一,并按照这个原则去 选购照明灯具。

但是对于光源(灯泡灯管),则要根据居室各部位使用功能来科学选购照明灯具。因为光源效果的好坏不但制约了家中的照明效果,更重要的是还存在着安全问题,所以建议大家在购买灯泡时,最好选择一些过硬的品牌。

使用"绿色"节能灯

据有关调查分析,在保持照明度不变的情况下,每个家庭只要将一只40瓦的白炽灯换成一只同样 亮度的13瓦节能灯,就能减少10%的照明用电。青青

不同空间咋选绿色灯饰

客厅灯饰:一般来说,客厅需要有一种友好亲切的气氛,选用庄重、明亮的吸顶灯或多头吊灯为宜。地面至天花板2.8米以上宜布置吊灯,低于2.5米的最好不用吊灯,如果一定要买吊灯,灯高不能超过30厘米,否则会有压抑感;配有沙发的客厅,在沙发后面可装饰一盏落地灯。灯具的造型与色彩要与客厅的家具摆设相协调。一般来说,光线扩散均匀,光线稍弱,柔和悦目

餐厅灯饰:餐厅照明的主要功能是将人们的注意力集中到餐桌上来,因而餐桌正上方是光源的发射地,恰到好处地照亮整个餐桌区。以此来选择灯具,应事先掌握餐桌的形状和尺寸。如在大圆餐桌的上方装一圈隐蔽式下射灯作辅助光源,或在长餐桌上并列装两支长线吊灯,都会使餐厅的氛围更加温馨可人。一个柔和明亮,既不过分刺眼、又不昏暗的光环境,不仅能给人带来好的胃口,也会带来好的心情。

卧室灯饰:应具备安静休息功能,采光舒适、雅致而富有情调。由于人们的不同需求,有时卧室照明需要兼顾梳妆功能和阅读功能。因此在满足休息功能的前提下应同时满足另外两种照明功能的要求,所以可以采取两种不同的安装方式。阅读的光源要考虑选用可移动式,能自由调整光照角度;而梳妆台的照明要求照明度高,采用局部照明,光线向下直射人的面部,而不应照向镜面,以免产生眩光。

书房灯饰:书房是进行视觉工作的场所,在布光时一定要协调一般照明和局部照明的关系。照明应以明亮、柔和为原则,选用白炽灯泡的台灯较为合适。款式各异的台灯不但装饰性强,可根据光照需要进行移动、调节,使用方便,且对视力有益。书柜内可装设一盏小射灯,这种照明不但可帮助辨别书名,还可以保持温度,防止书籍潮湿腐烂。

厨房灯饰:设置厨房照明,最重要的是有足够的照明度,昏暗的灯光会使环境看起来不甚整洁。

卫生间灯饰:卫生间的照明应根据实际面积位置来设计,采用明亮柔和的光线,灯具应选用防潮湿或不易生锈而易打扫的类型。注意避免的是灯光直接照入眼的眩光或直接照在镜面的刺眼反光。