

涓 杓漢兼姪邐 - 涓 洙鏃 工 逢 鑑 伴 栲 鏃 朵 簏 - 鏃 儿 棉 錦 冬 汉 绀 惧 施 浜 ゆ 侯 青椒豆腐盒

美食

浣漏

鎏賤戢浜庸細2008/03/31 16:52

主料：豆腐一块，青椒六个，鸡蛋清六个，胡萝卜、冬菇、香菜、海米各少许。

佐料：葱、姜末、盐、味素、花椒水、淀粉各少许。

做法：(1)青椒一切两半掏出籽，豆腐搅碎拌上葱、姜末、味素、冬菇、香菜、海米、花椒水；
(2)把拌好的豆腐装在青椒里，挂在蛋清淀粉糊上油锅炸熟即成。

特点：口味清香，样式美观。