

2025骞 0鏈 8鏃 05:45:12 - 1

口味指数:★★★★☆

温情指数:★★★★★

创意指数:★★★☆☆

把知名酒楼的年夜饭半成品套餐带回家，也是一个不错的选择。既能享受到专业厨师精心调制的美食，又能在家里感受那种合家团圆的温暖和喜庆。不少年轻人都说，过年把外卖套餐送给父母很实惠，让老人家少进厨房，多在客厅，一家人开开心心用餐，不必花太多的时间在洗菜、烧菜上。

缺陷:有些外卖年夜饭虽然是酒店名厨做出来的，但出售给顾客时一般都经过冷冻，口感差了很多。此外，虽然半成品套餐中都附有加工说明，但普通主妇的手艺毕竟不如饭店大厨，几百元钱的套餐往往因为操作不当而浪费了不少。

旅途年夜饭边吃边玩

口味指数:★★★☆☆

温情指数:★★☆☆☆

创意指数:★★★★★

沪上各家饭店的年夜饭生意一年比一年火爆，许多饭店的年夜饭早早就被预订一空，精明的上海人把目光投向了周边其他城市。全家老小一起出动，除夕夜到市外的旅游景点吃年夜饭，大年初一开始春节短途游，不仅价廉物美，还一举两得，名副其实的“年夜饭之旅”。

缺陷:外地尤其是北方更为看重回家过春节的传统，一些小饭店在大年三十这天往往会提早结束营业，如不事先预订好，难免会碰上找不到饭店的尴尬事。另外，如果将旅程托付给不具备接待能力的旅行社，更会遇上不少烦心事。

超市采购自助火锅

口味指数:★★★☆☆

温情指数:★★★★☆

创意指数:★★★★★

选择这种方式的大多是年轻人，尤其是刚刚成家的年轻夫妇和过年无法回老家的“新上海人”。他们在超市里买搭配好的年菜，回家放到微波炉里加热一下，自己再动手做一点水果沙拉之类的西菜，这样，一桌丰盛的年夜饭就大功告成了。如果还想更“懒”一些，大可以买齐火锅汤料、原料，打开电火锅，邀上三五好友吃顿火锅大餐。

缺陷:这种年夜饭吃法虽然适合年轻朋友，省心、省力、省时间，但毕竟不能和父母在一起吃顿团圆饭。此外速冻食品的品种也不那么丰富，味道也不如自家饭菜那么可口。

每人带个拿手菜

口味指数:★★★☆☆

温情指数:★★★★★

创意指数:★★★★★

“每人带一个拿手菜”无疑是最能表现家庭和睦和温情的方式。回家吃团圆饭不能只带一张嘴，虽说父母心疼儿女，不让动手，但儿女做的菜永远是餐桌上最受二老欢迎的——这菜吃的是一份孝心。

缺陷:任何家庭中都会有厨艺不大出色的成员，因此某些菜必然难以让人满意，大大影响了年夜饭的“口味指数”。

回归传统其乐融融

口味指数:★★★★★

温情指数:★★★★★

创意指数:★★★★☆☆

“爸爸准备了一些唠叨，妈妈张罗了一桌好菜”——岁岁年夜饭，最经典的还是最传统的。父母亲在厨房里忙前忙后，烧的都是孩子们最爱吃的家常菜。一家人围坐在饭桌前，说的是一年的收获，讲的是未来的憧憬。那种其乐融融的美好感觉，是什么都无法替代的。

缺陷:传统年夜饭尽管充满温情，但缺乏创意这个“硬伤”始终难以被年轻人所接受。更何况，很多老人为了准备年夜饭，要忙碌一整天甚至好几天，很可能吃力不讨好。