

涓 杓漢兼姪邐 - 涓 洙鏃 工 逢 鑑 伴 栲 鏃 朵 簏 - 鏃 儿 棉 錦 冬 汶 紺 愼 施 浜 ㄣ 侯 菠菜豆腐卷

美食

浣漏

鎏賤戢浜庸細2008/01/18 18:30

主料：豆腐一块，菠菜二两，鸡蛋一个。

佐料：酱油、葱、姜、花椒水、味素、淀粉、 料酒各少许。

做法：(1)把豆腐搅碎，加上葱、姜末、味素拌匀；

(2)菠菜洗净，用热水(约60度)烫一下，用其叶把豆腐卷十五个卷， 挂上鸡蛋淀粉糊；(3)锅内放油，油热后把菠菜豆腐卷入锅煎成金黄色， 再加入酱油、味素、花椒水、 料酒，少放点汤，见汤不多时用淀粉勾汁出锅即成。

特点：色鲜味美。