

涓 杓漢兼姪邕 - 涓 洙鏃 工 逢 鑑 伴 栲 鏃 朵 簏 - 鏃 儿 棉 錦 冬 汉 绀 惧 施 浜 ゆ 侯 存年货保鲜四点须注意

健康

浣滃

鎏賤戩浜庸細2008/01/17 11:27

为避开春节购物高峰，很多家庭主妇从现在起就开始购置年货。但冰箱不是“保险箱”，东西密密麻麻地堆在一起，容易腐败变质。以下几点年货存放的经验，和大家一起分享。

第一，可以清洗的食品要多清洗几次，让表面的污染物减少到最低程度；

第二，冰箱里的食品放置不应太密太挤，放置70%的空间为宜，这样才能保持冷气通畅；

第三，放入冰箱里的生食、熟食要分开放，最好盖上保鲜膜，冷藏后的熟食不要直接上桌，一定要热处理；

第四，腐败的细菌容易传播繁殖，食物如果出现异味等不新鲜的迹象，千万不能放入冰箱，否则会有更多的食物跟着变质。

一般只要做到这四点，就不用担心年货的保鲜问题了，我家1989年买冰箱以来春节期间都没放坏过一样东西。