

隋代封天下“四大镇山”，唐代又将汉武帝所封南岳天柱山改为南岳衡山。天柱山则被列为五大镇山之一的“中镇”，形成了五岳以外的五大镇山。即东镇沂山（山东）、西镇吴山（陕西）、中镇天柱山（安徽）、南镇会稽山（浙江）、北镇医巫闾山（辽宁）。均为历代帝王加封祭祀的名山，名随五岳，各有千秋。

（一）沂山

沂山为沂蒙山主脉之一，旧名为“东泰山”，又称“东小泰山”。在山东省临朐与沂水县交界处，素有“泰山为五岳之尊，沂山为五镇之首”之说。其主峰玉皇顶海拔1032米，周围有29座山峰，风景幽美。自汉武帝在此立祠祭祀以来，历代帝王在此建庙树碑，进行祭祀的不少。现存遗迹有东镇庙、法云寺、碧霞宫等，历代碑碣尚存98方。百丈崖瀑布汇诸泉之水倾泻而下，十分壮观。玉皇顶上有巨大的“探海石”是观东海日出最佳处。“沂山晚翠”风景极佳，现有环山公路可达山顶。

（二）吴山

吴山又称为“吴岳”，在陕西省宝鸡市于陇县交界处。共有17座山峰，其中尤以镇西峰、会仙峰等著称。另有真人洞、餐霞洞、神雷洞、凤凰石、元鹤巢等风光名胜，秀丽多姿。在吴山东侧不远处，有始建于隋代开皇十六年（596）的东乐庙建筑群，现存者多为明代所重建。

（三）天柱山

天柱山位于安徽省潜山县境，方圆250公里，为霍山山脉主山，故又称霍山。汉武帝元封五年（公元前106年）登祭天柱，封之为“南岳”。也是道教名山之一，列为36洞天中的第14洞天。自然景观极为丰富，有42峰、16岩、17崖、25洞、53怪石、7关、48寨、3川、3潭、8池、2溪、13进井以及许多珍奇动植物和奇花异卉等。称号“中天一柱”的第一高峰天柱峰，海拔1,600余米，山石嶙峋，顶天立地。这里“峰无不奇、石无不怪、洞无不杳、泉无不吼”，又有山谷寺、马祖庙、真源庙、炼丹庙、祭台、觉祭塔、崇慧塔、太平塔以及薛家岗古文化遗址等人文观景，与自然观景相结合，充满了雄奇灵秀之美。李白、白居易、苏轼、王安石、黄庭坚等曾登山游览，至今留下许多诗刻。

（四）会稽山

会稽山又名苗山、茅山。在浙江绍兴城外。松竹交翠，繁花似锦。山麓著名的古迹禹陵、禹庙及南镇庙、禹穴寺遗址等向人们诉说着英雄大禹的佳话。相传禹王有死于此、葬于此，后人就立庙、建亭、树碑来纪念他。

禹庙开始建于梁代（公元545年），气势雄伟有殿宇五进。大门内有著名的《岣嵝山铭》石碑，原碑在湖南衡山（又称岣嵝山）。传说大禹在岣嵝山得金简玉书。原碑已失，禹庙石碑是摩刻的。

(五) 医巫闾山

医巫闾山（简称闾山）位于辽宁省北镇县境内，周围约120公里。主峰望海山，海拔866.6米。这里最著名的风景区是观音阁一带的望海寺、老爷阁、旷观亭、古佛

大石棚、圣水盆、万年松等。北镇庙始建于金代，又经历代重修，规模宏大，有五重大殿，内有元、明清历代碑碣。清代重建了不少辽进时代的殿宇，1979年1979年又重建了山门、会仙亭，新建了圣水桥等。这里松柏常青，杂花生树，景物迷人，游人如织。