

美食

浣滆 鍙戝竷浜庯細2007/12/23 12:41

有人认为,小葱拌豆腐色香味俱全。营养学家却认为,豆腐里含有钙质,而葱中含有草酸,草酸很容易和钙质溶和,生成草酸钙。这种草酸钙是不容易被人体所吸收的,从而破坏了豆腐对人体的营养作用。