

在日本去医院看病后，有些情况是需要拿处方到院外药局配药的。于是很多人根本不加思考，就去医院推荐的药局配药。但是，你是否知道，即使是同样的处方，药局不同药费是会有差异的。

实际上，去药局支付的药费包括药费、处方受理费、调剂手续费、药剂指导费和药品管理费。这其中药费在哪里都是一样的，不同的是其它的手续费。

怎样才可以减少支付手续费呢？首先，调剂手续费最便宜的是那种每月可以受理4000份以上处方，指定医院的70%以上的患者都来此配药的药局。所以通常地处大医院旁边的药局都是最便宜的。另外不要忘记时间外加算，休日加算，深夜加算等，所以，平日的白天去配药是最便宜的。如果有几种药要配的话，不要忘记整理好处方一次去同一个药局配药。还有就是一些预防药，或者是需要常吃的药，也最好请医生多开点，以便减少去药局的次数。

当然最见成效的方法是得到后发药处方。所谓后发药就是，作为新药已经销售了10至20年，专利已经失效，其它的药厂也可开始生产的同样疗效的药品。这时因为不再需要患者支付开发费用，所以价格会便宜很多。看病的时候不妨向医生打听一下，“有没有后发药？”另外，如果手边有相关手册和书的话，也可以自己研究一下，同样疗效的药，药价也多少有点差异的。

1. 选择手续费便宜的药局：

一般的顺序是：(1)医院内→(2)大医院附近→(3)小医院及附近→(4)普通街道上的→(5)平常看上去就很空闲的。

2. 明确告诉药剂师“不需要药剂指导。”

对于慢性疾病或每次都配同样的药不需要药剂师说明的时候，这样的直言会帮你省去药剂指导费。

3. 减少去药局的次数

如果去不同的医院看病等有几张处方的话，最好汇总起来一次去药局配药，这样可以省去受理手续费。

4. 向医生打听是否有后发药

不要怕医生讨厌，自己也不要难为情，即使没有也没什么害处。

5. 确认明细书上的收费

不要忘记要自己的明细书，仔细确认指导费和管理费等是否有出入。